

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 11/08-11/19 幼兒午餐食材表

週次	日期	星期	午餐
(十一)	110.11.08	一	米飯、咖哩南瓜、蕃茄炒蛋、當季蔬菜、紫菜金針菇湯 (白米、南瓜、馬鈴薯、洋蔥、青豆仁、紅蕃茄、青蔥、生鮮雞蛋、蒜仁、當季蔬菜、紫菜、金針菇、青蔥珠)
	110.11.09	二	米飯、菱角燒雞、黑胡椒豆芽肉絲、有機蔬菜、高麗菜味噌湯 (白米、菱角仁、雞胸丁、骨腿丁、紅蘿蔔、蒜仁、豬肉絲、豆芽菜、洋蔥、紅蘿蔔、蒜仁、有機蔬菜、高麗菜、味噌)
	110.11.10	三	香菇肉羹飯、炸麥克雞塊、菜頭黑輪湯 (魚羹條、木耳絲、金針菇、紅蘿蔔、生香菇、三色菜、大白菜、麥克雞塊、白蘿蔔、黑輪、香菜)
	110.11.11	四	米飯、茄汁排骨、小魚白菜燒、有機蔬菜、大頭菜魚丸湯 (白米、排骨丁、冬瓜、薑/蒜仁各豆鼓、大白菜、紅蘿蔔、木耳、小魚乾、蒜仁、有機蔬菜、大頭菜、小魚丸)
	110.11.12	五	米飯、梅子雞丁、三色菜炒蛋、當季蔬菜、榨菜肉絲湯 (白米、雞胸丁、骨腿丁、薑、紫蘇梅、三色菜、青蔥、生鮮雞蛋、蒜仁、當季蔬菜、榨菜絲、豬肉絲、青蔥)
(十二)	110.11.15	一	米飯、黑胡椒魚柳、南瓜炒蛋、當季蔬菜、冬瓜菇菇湯 (白米、虱目魚柳、南瓜、青蔥、生鮮雞蛋、紅蘿蔔、蒜仁、當季蔬菜、冬瓜、金針菇、青蔥段)
	110.11.16	二	米飯、冬瓜燜雞、蕃茄蛋豆腐、有機蔬菜、南瓜玉米湯 (白米、冬瓜、骨腿丁、薑片、青蔥、蕃茄、雞蛋、豆腐、青蔥段、蒜仁、當季蔬菜、南瓜、玉米塊)
	110.11.17	三	泡菜豬肉炒飯、雙色花菜、菜頭龍骨湯 (白米、韓式泡菜、豬肉絲、洋蔥、青花菜、白花菜、紅蘿蔔、蒜仁、菜頭、龍骨丁、香菜)
	110.11.18	四	米飯、油豆腐燒肉、大瓜燴魚丸、有機蔬菜、豆薯蛋花湯 (白米、豬肉角、白蘿蔔、油豆腐丁、薑片、大黃瓜、珍珠魚丸、紅蘿蔔、蒜仁、當季蔬菜、豆薯、雞蛋、青蔥珠)
	110.11.19	五	米飯、鮮菇燒雞、黑胡椒洋蔥黑輪、當季蔬菜、大頭菜排骨湯 (白米、骨腿丁、雞胸丁、杏鮑菇、蒜仁、九層塔、洋蔥、黑輪片、紅蘿蔔、蒜仁、當季蔬菜、大頭菜、龍骨、芹菜珠)

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。