

## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 11/22-11/26 幼兒午餐食材表

| 週次   | 日期        | 星期 | 午餐   |
|------|-----------|----|--|
| (十三) | 110.11.22 | 一  | 米飯、香酥虱目魚排、鮪魚聰明蛋、當季蔬菜、南瓜蔬菜湯<br>(白米、虱目魚魚排、玉米粒、生鮮雞蛋、鮪魚罐大、紅蘿蔔、青蔥、蒜仁、當季蔬菜、南瓜、洋蔥、生香菇、青蔥)       |
|      | 110.11.23 | 二  | 米飯、花菜燒雞、芹香豆乾片、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯<br>(白米、雞胸丁、骨腿丁、杏鮑菇、薑片、青花菜、芹菜、豆乾片、黑輪片、紅蘿蔔、蒜仁、有機蔬菜、白 K 大丁、排骨丁、香菜) |
|      | 110.11.24 | 三  | 木須炒麵、茶葉蛋、蕃茄豆腐湯<br>(豬肉絲、三色菜、木耳絲、高麗菜、生鮮雞蛋、茶葉滷包、蕃茄、豆腐、青蔥)                                   |
|      | 110.11.25 | 四  | 米飯、京醬肉絲、白菜粉絲、有機蔬菜、大頭菜排骨湯<br>(白米、豬柳、豆薯、甜麵醬、青蔥、大白菜、木耳、青蔥、紅蘿蔔、冬粉、蒜仁、有機蔬菜、大頭菜、龍骨、青蔥珠)        |
|      | 110.11.26 | 五  | 米飯、三杯雞、蛤蜊蒸蛋、當季蔬菜、玉米排骨湯<br>(白米、雞胸丁、骨腿丁、杏鮑菇、蒜仁、九層塔、薑、蛤蜊、蛋、薑絲、當季蔬菜、蒜仁、當季蔬菜、玉米塊、排骨丁、香菜)      |

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。