

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 12 月份幼兒點心食材表

週次	日期	星期	上午點心	下午點心	當季水果
(十四)	110.11.29	一	蘿蔔糕 (油蔥酥、肉燥、白蘿蔔)	蒸地瓜 (地瓜)	當季水果
	110.11.30	二	米粉湯 (米粉、豬肉絲、蔬菜翡翠)	果醬饅頭、低糖豆漿 (果醬、白饅頭、低糖豆漿)	當季水果
	110.12.01	三	蔬菜蛋餅 (小白菜、雞蛋、蛋餅皮)	地瓜湯 (地瓜、糖)	當季水果
	110.12.02	四	肉燥麵 (豬絞肉、麵條、小白菜)	玉米脆片、鮮奶 (玉米脆片、鮮奶)	當季水果
	110.12.03	五	馬鈴薯湯 (馬鈴薯、雞蛋)	肉包、低糖豆漿 (豬肉、麵粉、豆漿)	當季水果
(十五)	110.12.06	一	饅頭夾蛋 (白饅頭、雞蛋)	菠蘿麵包、鮮奶 (麵粉、鮮奶)	當季水果
	110.12.07	二	鍋燒意麵 (雞蛋、意麵、小白菜)	肉包、低糖豆漿 (豬肉、麵粉、豆漿)	當季水果
	110.12.08	三	原味蛋餅 (雞蛋、蛋餅皮)	蒸蛋 (雞蛋、蔬菜翡翠)	當季水果
	110.12.09	四	紫菜蛋花湯 (紫菜、豆腐、雞蛋)	饅頭、鮮奶 (白饅頭、鮮奶)	當季水果
	110.12.10	五	菇菇炒蛋 (柳松菇、雞蛋)	芋泥包、低糖豆漿 (芋頭、麵粉、麥子)	當季水果
(十六)	110.12.13	一	餛飩湯 (豬肉、高麗菜、餛飩皮、小白菜)	牛角麵包、鮮奶 (牛角麵包、鮮奶)	當季水果
	110.12.14	二	玉米炒蛋 (玉米、雞蛋)	肉包、低糖豆漿 (豬肉、麵粉、豆漿)	當季水果

	110.12.15	三	玉米濃湯 (玉米粒、雞蛋)	蒸餃 (豬絞肉、水餃皮)	當季水果
	110.12.16	四	蔥抓餅 (雞蛋、抓餅、蔥)	鹹粥 (雞蛋、白米、蔬菜翡翠、豬絞肉)	當季水果
	110.12.17	五	滑蛋麵 (雞蛋、麵條、小白菜)	芋泥包、鮮奶 (芋頭、麵粉、鮮奶)	當季水果
(十七)	110.12.20	一	貢丸湯 (貢丸、蔬菜翡翠)	菠蘿麵包、鮮奶 (菠蘿麵包、鮮奶)	當季水果
	110.12.21	二	湯餃 (豬絞肉、高麗菜、水餃皮)	鹹粥 (雞蛋、白米、蔬菜翡翠、豬絞肉)	當季水果
	110.12.22	三	蒸蛋 (雞蛋、蔬菜翡翠)	蒸餃 (豬絞肉、水餃皮)	當季水果
	110.12.23	四	饅頭夾肉片 (白饅頭、豬肉片)	肉包、低糖豆漿 (豬肉、麵粉)	當季水果
	110.12.24	五	水餃 (豬絞肉、高麗菜、水餃皮)	饅頭、鮮奶 (麵粉、鮮奶)	當季水果
(十八)	110.12.27	一	蘿蔔糕 (油蔥酥、肉燥、白蘿蔔)	蒸地瓜 (地瓜)	當季水果
	110.12.28	二	米粉湯 (米粉、豬肉絲、蔬菜翡翠)	果醬饅頭、低糖豆漿 (果醬、白饅頭、低糖豆漿)	當季水果
	110.12.29	三	蔬菜蛋餅 (小白菜、雞蛋、蛋餅皮)	地瓜湯 (地瓜、糖)	當季水果
	110.12.30	四	肉燥麵 (豬絞肉、麵條、小白菜)	玉米脆片、鮮奶 (玉米脆片、鮮奶)	當季水果
	110.12.31	五	調整放假一天	調整放假一天	調整放假一天

- ★ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ★ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ★ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ★ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ★ 每週三由國小午餐供應水果。
- ★ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。