

## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 11/29-12/03 幼兒午餐食材表

| 週次   | 日期        | 星期 | 午餐   |
|------|-----------|----|--|
| (十四) | 110.11.29 | 一  | 米飯、酥炸秋刀魚、咖哩百頁、當季蔬菜、味噌豆腐湯<br>(白米、生鮮秋刀魚、百頁豆腐、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、蒜仁、當季蔬菜、味噌、豆腐、青蔥段)         |
|      | 110.11.30 | 二  | 米飯、高麗菜雞丁、沙茶金針菇、有機蔬菜、餛飩湯<br>(白米、骨腿丁、高麗菜、薑片、金針菇、洋蔥、紅蘿蔔、肉絲、蒜仁、有機蔬菜、餛飩、小白菜)          |
|      | 110.12.01 | 三  | 沙茶高麗菜泡飯、煎熟蔥肉小餡餅<br>(高麗菜、豬肉片、生香菇、金針菇、玉米粒、蛤蠣、青蔥、小餡餅)                               |
|      | 110.12.02 | 四  | 米飯、南瓜燒肉、脆瓜杏鮑菇、有機蔬菜、大頭菜魚丸湯<br>(白米、南瓜、海帶結、腩肉丁、紅蘿蔔、大黃瓜、杏鮑菇、紅蘿蔔、蒜仁、有機蔬菜、大頭菜、小魚丸、芹菜珠) |
|      | 110.12.03 | 五  | 米飯、瓜子雞丁、蒲瓜滑蛋、當季蔬菜、海帶芽排骨湯<br>(白米、雞丁、醬瓜、薑片、杏鮑菇、蒲瓜、金針菇、蛋、蒜仁、當季蔬菜、海帶芽、排骨丁、青蔥珠)       |

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。