

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 12/06-12/17 幼兒午餐食材表

週次	日期	星期	午餐
(十五)	110.12.06	一	米飯、薑絲蒸魚、雙芽炒蛋、當季蔬菜、南瓜蔬菜湯 (白米、鮫魚丁、薑、白豆鼓、青蔥、豆芽菜、海帶芽、生鮮雞蛋、蒜仁、當季蔬菜、南瓜、洋蔥、生香菇、青蔥)
	110.12.07	二	米飯、三杯翅腿、螞蟻上樹、有機蔬菜、大頭菜魚丸湯 (白米、翅小腿、米血丁、薑片、蒜仁、高麗菜、木耳絲、冬粉、豬絞肉、蒜仁、當季蔬菜、大頭菜、魚丸、芹菜)
	110.12.08	三	鳳梨蛋炒飯、芹香高麗菜、海帶芽蛋花湯 (白米、三色菜、洋蔥、低脂絞肉、鳳梨、芹菜、高麗菜、海帶芽、生鮮雞蛋、青蔥)
	110.12.09	四	米飯、打拋豬肉、紅蘿蔔絲炒蛋、有機蔬菜、蛤蜊芥菜仁湯 (白米、低脂絞肉、洋蔥、小黃瓜、豆乾丁、紅蘿蔔絲、生鮮雞蛋、蒜仁、當季蔬菜、蛤蜊芥菜仁、薑片)
	110.12.10	五	米飯、冬瓜燜雞、大白菜炒年糕、當季蔬菜、牛旁排骨湯 (白米、雞胸丁、冬瓜、杏鮑菇、薑片、大白菜、年糕片、紅蘿蔔、生香菇、蒜仁、當季蔬菜、牛旁、排骨丁)
(十六)	110.12.13	一	米飯、茄汁油豆腐、木耳炒蛋、當季蔬菜、芹香魚丸湯 (白米、油豆腐、小黑輪、洋蔥、紅K丁、黑木耳、生鮮雞蛋、紅蘿蔔、青蔥、蒜仁、當季蔬菜、芹菜、小魚丸)
	110.12.14	二	米飯、香酥什錦蝦排、蕃茄豆腐、有機蔬菜、紅棗香菇雞湯 (白米、花枝排、豆腐、紅蕃茄、青蔥珠、蒜仁、有機蔬菜、紅棗生香菇、薑片、光雞丁)
	110.12.15	三	炸醬麵、炸花枝丸、菜頭火鍋料湯 (麵條、蝦米、低脂絞肉、豆芽菜、豆乾丁、小黃瓜、甜麵醬、花枝丸、白蘿蔔、綜合火鍋料、龍骨)
	110.12.16	四	米飯、泡菜肉片、蒲瓜滑蛋、有機蔬菜、冬瓜排骨湯 (白米、豬肉片、韓式泡菜、油豆腐、蒲瓜、金針菇、蛋、蒜仁、有機蔬菜、冬瓜、龍骨丁、薑)
	110.12.17	五	米飯、茄汁雞肉、小瓜甜條、小黃瓜、小黑輪、紅蘿蔔、當季蔬菜、大白菜豆腐湯 (白米、骨腿丁、蕃茄、洋蔥、黃甜椒、小黃瓜、小黑輪、紅蘿蔔、蒜仁、當季蔬菜、大白菜、豆腐、柴魚片)

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。