

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 12/20-12/31 幼兒午餐食材表

週次	日期	星期	午餐
(十七)	110.12.20	一	米飯、椒鹽魚柳、茄汁油豆腐、金針高麗菜、翡翠蛋花湯 (白米、虱目魚柳、油豆腐、小黑輪、洋蔥、紅K蘿蔔、蒜仁、高麗菜、金針菇、翡翠盒、雞蛋)
	110.12.21	二	米飯、筍乾豬腳丁、脆瓜杏鮑菇、有機蔬菜、冬瓜魚丸湯 (白米、筍乾、豬腳丁、薑、大黃瓜、杏鮑菇、紅蘿蔔、蒜仁、有機蔬菜、冬瓜、小魚丸、青蔥)
	110.12.22	三	咖哩雞肉飯、蒸燒賣、菜頭龍骨湯 (白米、雞胸丁、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、咖哩粉、燒賣、菜頭、龍骨丁、香菜)
	110.12.23	四	米飯、打拋豬肉、大白菜粉絲、有機蔬菜、海帶芽排骨湯 (白米、低脂絞肉、洋蔥、小黃瓜、豆乾丁、大白菜、金針菇、冬粉、蒜仁、有機蔬菜、乾海帶芽、龍骨丁、青蔥)
	110.12.24	五	米飯、南瓜雞肉、小黃瓜炒蛋、當季蔬菜、大頭菜排骨湯 (白米、骨腿丁、南瓜、薑片、小黃瓜、生鮮雞蛋、蒜仁、菠菜、大頭菜、龍骨丁、芹菜)
(十八)	110.12.27	一	米飯、香酥秋刀魚、蕃茄炒蛋、素炒高麗菜、柴魚玉米 (白米、生鮮秋刀魚、蕃茄、洗選蛋、青蔥、蒜仁、高麗菜、玉米塊、柴魚片)
	110.12.28	二	米飯、冬瓜燉肉、起司四色菜、有機蔬菜、蔭鳳梨苦瓜雞湯 (白米、冬瓜、豬肉角、紅蘿蔔、薑片、起司絲、四色菜、蒜仁、有機蔬菜、蔭鳳梨、苦瓜片、薑片、光雞丁)
	110.12.29	三	皮蛋瘦肉粥、蒸奇美鮮肉包 (豬肉絲、皮蛋、雞蛋、玉米粒、芹菜、鮮肉包)
	110.12.30	四	米飯、三杯翅膀、銀芽肉絲、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯 (白米、翅小腿、薑片、九層塔、蒜仁、豆芽菜、紅K絲、豬肉絲、蒜仁、有機蔬菜、白K大丁、排骨丁、香菜)
	110.12.31	五	元旦補假一天

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。