

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 1/10-1/20 幼兒午餐食材表

週次	日期	星期	午餐
(二十)	111.01.10	一	米飯、香酥花枝排、紅蘿蔔絲炒蛋、素炒高麗菜、味噌湯 (白米、CAS 花枝排、紅蘿蔔絲、生鮮雞蛋、蒜仁、高麗菜、乾海帶芽、豆腐、味噌、青蔥珠)
	111.01.11	二	米飯、醬瓜子肉、沙茶金針菇、有機蔬菜、冬瓜小魚湯 (白米、低脂絞肉、豆乾丁、醬瓜子肉大、金針菇、洋蔥、紅蘿蔔、肉絲、蒜仁、有機蔬菜、冬瓜、小魚乾、青蔥段)
	111.01.12	三	咖哩雞肉飯、蒸或炸銀絲捲、豆薯蛋花湯 (雞胸丁、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、咖哩粉、銀絲捲、豆薯、雞蛋)
	111.01.13	四	米飯、泡菜年糕、脆瓜杏鮑菇、有機蔬菜、菜頭龍骨湯 (白米、豬肉片、年糕、韓式泡菜、青蔥、大黃瓜、杏鮑菇、紅蘿蔔、蒜仁、有機蔬菜、菜頭、龍骨丁、香菜)
	111.01.14	五	米飯、麻香秀珍燒雞、大白菜粉絲、蒜香菠菜、玉米塊排骨湯 (白米、骨腿丁、秀珍菇、大白菜、蝦皮、冬粉、菠菜、蒜仁、玉米塊、龍骨丁)
(二十一)	111.01.17	一	米飯、椒鹽虱目魚柳、蕃茄炒蛋、芹香高麗菜、味噌湯 (白米、蕃茄、洗選蛋、青蔥、芹菜、高麗菜、蒜仁、乾海帶芽、豆腐、味噌、青蔥珠)
	111.01.18	二	米飯、冬瓜燉肉、起司四色菜、有機蔬菜、大黃瓜魚丸湯 (白米、冬瓜、豬肉角、紅蘿蔔、起司絲、四色菜、有機蔬菜、蒜仁、大黃瓜、小魚丸、芹菜)
	111.01.19	三	香菇魚梗麵、香酥麥克雞塊及薯條 (魚梗條、大白菜、木耳絲、桶筍絲、紅蘿蔔、生香菇、麥克雞塊、馬鈴薯條)
	111.01.20	四	米飯、香滷雞腿、咖哩豆腐、有機蔬菜、高麗菜蛋花湯 (白米、生鮮棒腿、滷包、蔥/薑/蒜、板豆腐、三色菜、咖哩塊、有機蔬菜、蒜仁、高麗菜、生鮮雞蛋、柴魚片)

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。