

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 2/11-2/25 幼兒午餐食材表

週次	日期	星期	午餐
(一)	111.02.11	五	米飯、骨腿丁滷油豆腐、玉米炒蛋、當季蔬菜、玉米排骨湯 (白米、骨腿丁、油豆腐、紅蘿蔔、雞蛋、玉米粒、青蔥、當季蔬菜、蒜仁、玉米塊、排骨)
(二)	111.02.14	一	米飯、香酥魚排及花枝丸、菜脯蛋、蒜香高麗菜、蘿蔔玉米湯 (白米、魚排、花枝丸、菜脯、雞蛋、青蔥、高麗菜、蒜仁、玉米、白蘿蔔、芹菜)
	111.02.15	二	米飯、滷排骨肉、黑輪炒芹菜、有機蔬菜、冬瓜魚丸湯 (白米、排骨肉、海帶結、油豆腐、薑/蒜、黑輪片、芹菜、有機蔬菜、蒜仁、冬瓜、排骨、魚丸、青蔥)
	111.02.16	三	鯖魚湯麵、鮮肉包 (白米、高麗菜、香菇、木耳、金針菇、肉絲、鮮肉包)
	111.02.17	四	米飯、筍乾豬腳丁、泡菜炒年糕、有機蔬菜、紅棗香菇雞湯 (白米、筍乾、豬腳丁、滷包、薑/蒜、泡菜、年糕、豬肉片、大白菜、有機蔬菜、蒜仁、骨腿丁、紅棗、香菇、薑片)
	111.02.18	五	米飯、沙茶高麗菜雞丁、黑胡椒金針菇、當季蔬菜、海帶芽排骨湯 (白米、骨腿丁、高麗菜、紅蘿蔔、金針菇、洋蔥、紅蘿蔔、肉絲、當季蔬菜、蒜仁、海帶芽、排骨、青蔥)
	111.02.21	一	米飯、破布子蒸圓鱈魚片、鮪魚聰明蛋、當季蔬菜、南瓜蔬菜湯 (白米、圓鱈魚片、破布子、薑絲、玉米粒、雞蛋、鮪魚罐頭、青蔥、當季蔬菜、蒜仁、南瓜、金針菇、香菇、青蔥)
(三)	111.02.22	二	米飯、泡菜肉片、麻婆豆腐、有機蔬菜、芹菜魚丸湯 (白米、豬肉片、泡菜、油豆腐、豆腐、豬絞肉、青蔥、有機蔬菜、小魚丸、芹菜)
	111.02.23	三	咖哩雞肉飯、蒸燒賣、紫菜蛋花湯 (雞胸丁、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、燒賣、紫菜、雞蛋)
	111.02.24	四	米飯、馬鈴薯燒排骨、蛋酥燜白菜、有機蔬菜、玉米濃湯 (白米、排骨肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、蔥/薑、雞蛋、乾香菇、木耳、大白菜、有機蔬菜、玉米粒、洋蔥、雞蛋)
	111.02.25	五	米飯、三杯雞、香菇燴三色、蒜香四季豆、蘿蔔排骨湯 (白米、骨腿丁、蔥/薑絲、米血、香菇、豆干、桶筍、紅蘿蔔、西芹、四季豆、蒜仁、白蘿蔔、排骨、香菜)

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。