

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 2/28-3/11 幼兒午餐食材表

週次	日期	星期	午餐
(四)	111.02.28	一	放假一天
	111.03.01	二	米飯、醬瓜子肉、三杯杏鮑菇、有機蔬菜、玉米塊排骨湯 (白米、醬花瓜、低脂絞肉、豆乾丁、油蔥酥、九層塔、杏鮑菇、百頁豆腐、薑、有機蔬菜、蒜仁、玉米塊、龍骨丁、香菜)
	111.03.02	三	酸辣湯麵、酥炸花枝丸 (白油麵、桶筍絲、豬肉絲、高麗菜、木耳絲、嫩豆腐、蛋、紅蘿蔔、生香菇、花枝丸)
	111.03.03	四	米飯、蕃茄燉肉、麵筋燒白菜、有機蔬菜、豆薯蛋花湯 (白米、蕃茄、馬鈴薯、豬肉角、青蔥、大白菜、紅蘿蔔、蝦米、麵泡、有機蔬菜、蒜仁、豆薯、生鮮雞蛋、青蔥珠)
	111.03.04	五	米飯、鮮菇雞丁、起司四色菜、當季蔬菜、菜頭黑輪湯 (白米、雞骨腿丁、杏鮑菇、薑片、起司絲、四色菜、蒜仁、當季蔬菜、白蘿蔔、小黑輪)
(五)	111.03.07	一	米飯、酥炸鹹魚、雙芽炒蛋、當季蔬菜、南瓜蔬菜湯 (白米、生鮮鯖魚片、豆芽菜、海帶芽、生鮮雞蛋、適時青菜、蒜仁、南瓜、洋蔥、生香菇、青蔥)
	111.03.08	二	米飯、酸菜雞丁、沙茶金針菇、有機蔬菜、山藥排骨湯 (白米、酸菜、雞腿丁、金針菇、洋蔥、紅蘿蔔、肉絲、有機蔬菜、蒜仁、山藥、排骨丁)
	111.03.09	三	鮮筍粥、蒸芝麻包 (豬肉絲、鮮筍絲、芹菜、生香菇、魚丸、白米、芝麻包)
	111.03.10	四	米飯、泡菜年糕、大白菜滑蛋、有機蔬菜、冬瓜小魚湯 (白米、豬肉片、韓式年糕、韓式泡菜、青蔥、大白菜、蝦皮、木耳絲、生鮮雞蛋、有機蔬菜、蒜仁、冬瓜、小魚乾、青蔥)
	111.03.11	五	米飯、麻香秀珍燒雞、四季豆炒乾片、當季蔬菜、洋蔥蛋花湯 (白米、骨腿丁、秀珍菇、薑、冷凍四季豆、豆乾片、豬絞肉、蒜仁、紅辣椒、適時青菜、蒜仁、洋蔥、生鮮雞蛋、青蔥)

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。