

**臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第二學期 3/14-4/01 幼兒午餐食材表**

週次	日期	星期	午餐
(六)	111.03.14	一	米飯、椒鹽魚丁、蕃茄蛋豆腐、當季蔬菜、紫菜金針菇湯 (白米、旗魚丁、蕃茄、洗選蛋、豆腐、青蔥、適時青菜、蒜仁、紫菜、金針菇、青蔥珠)
	111.03.15	二	米飯、黑胡椒雞丁、螞蟻上樹、有機蔬菜、大頭菜魚丸湯 (白米、洋蔥、蒜仁、薑片、高麗菜、豬絞肉、木耳絲、冬粉、有機蔬菜、蒜仁、大頭菜、小魚丸、芹菜)
	111.03.16	三	泡菜豬肉燴飯、蒸小奶黃包、關東煮湯 (韓式泡菜、豬肉片、洋蔥、生香菇、大白菜、小奶黃包、白蘿蔔、米血丁、小黑輪、香菜)
	111.03.17	四	米飯、冬瓜燒肉、玉米豆丁、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯 (白米、冬瓜、豬肉角、紅蘿蔔、薑片、玉米粒、豆乾丁、毛豆仁、有機蔬菜、蒜仁、乾海帶芽、生鮮雞蛋、青蔥珠)
	111.03.18	五	米飯、豆乳雞丁、西芹甜不辣、當季蔬菜、南瓜排骨湯 (白米、豆腐乳大、雞丁、薑片、西芹、黑輪片、紅蘿蔔、適時青菜、蒜仁、南瓜、排骨丁、青蔥珠)
(七)	111.03.21	一	米飯、茄汁烏魚片、小黃瓜炒蛋、當季蔬菜、白菜豆腐湯 (白米、生鮮烏魚片、薑、蒜仁、青蔥、小黃瓜、雞蛋、蒜仁、當季蔬菜、小白菜、豆腐)
	111.03.22	二	米飯、黑胡椒豬柳、鮮菇百頁、有機蔬菜、菜頭龍骨湯 (白米、豬柳絲、豆芽菜、三色菜、洋蔥、金針菇、杏鮑菇、百頁豆腐、青蔥、蒜仁、有機蔬菜、菜頭、龍骨丁)
	111.03.23	三	香菇魚粳飯、香烤德式香腸、味噌柴魚高麗菜湯 (魚粳條、大白菜、木耳絲、桶筍絲、紅蘿蔔、生香菇、蛋、德式香腸、味噌、高麗菜、柴魚片)
	111.03.24	四	米飯、油豆腐肉燥、雞絲菜瓜、有機蔬菜、豆薯蛋花湯 (白米、三色菜、低脂絞肉、油豆腐丁、絲瓜、雞絲麵、蒜仁、有機蔬菜、豆薯、蛋、青蔥段)
	111.03.25	五	米飯、海苔炸雞、麻婆豆腐、當季蔬菜、薑絲冬瓜 (白米、雞里肌肉丁、海苔酥、薑、蒜仁、板豆腐、豬絞肉、木耳絲、青蔥段、蒜仁、當季蔬菜、冬瓜、薑絲)
(八)	111.03.28	一	米飯、樹子蒸魚、三色菜炒蛋、當季蔬菜、味噌湯 (白米、生鮮旗魚片、破布子、薑絲、青蔥、三色菜、生鮮雞蛋、青蔥段、蒜仁、當季蔬菜、海帶芽、豆腐、味噌、青蔥珠)
	111.03.29	二	米飯、南瓜燉排骨、塔香茄子、有機蔬菜、蘿蔔玉米湯 (白米、南瓜、紅蘿蔔、排骨肉、九層塔、茄子、蒜仁、有機蔬菜、白蘿蔔、玉米塊、青蔥段)
	111.03.30	三	香滑蛋雞肉粥、蒸鍋貼 (白米、雞肉絲、高麗菜、秀珍菇、生香菇、青蔥、芹菜、魚丸、蛋)
	111.03.31	四	米飯、京醬肉片、鮮菇大白菜、有機蔬菜、翡翠蛋花湯 (白米、豬肉片、豆乾片、青蔥、蒜仁、大白菜、秀珍菇、紅K片、蒜仁、有機蔬菜、翡翠盒、生鮮雞蛋、青蔥)
	111.04.01	五	米飯、瓜子雞丁、脆皮長生果、當季蔬菜、冬瓜排骨湯 (白米、醬花瓜大、雞丁、薑片、小黃瓜丁、紅K丁、熟花生、蒜仁、當季蔬菜、冬瓜大丁、排骨丁)

◆ 食材來源一律使用國產豬肉。

- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。