

日期	主食	主菜						副菜						青菜						湯類						水果
		名稱	廠商	數量	單位	總數	單位	名稱	廠商	數量	單位	總數	單位	名稱	廠商	數量	單位	總數	單位	名稱	廠商	數量	單位	總數	單位	
4月4日	清明連假																									
星期一																										
4月5日	清明連假																									
星期二																										
4月6日	蔬菜炒油麵	蔬菜炒油麵						糖醋雞						炒有機蔬菜						枸杞牛蒡湯						水果
星期三		油麵	135	g	#REF!	kg		雞胸肉(切丁)	52	g	#REF!	kg		有機蔬菜	80	g	#REF!	kg		牛蒡	20	g	#REF!	kg		
		肉片	35	g	#REF!	kg		鳳梨	20	g	#REF!	kg		蒜末	0.5	g	#REF!	kg		枸杞	0.5	g	#REF!	kg		
		洋蔥	15	g	#REF!	kg		甜椒	20	g	#REF!	kg		紅蘿蔔	5	g	#REF!	kg		豆菊	6	g	#REF!	kg		
		豆芽菜	35	g	#REF!	kg		年糕條	30	g	#REF!	kg														
		紅蘿蔔	5	g	#REF!	kg		番茄醬	3	g																
		蒜末	0.5	g	#REF!	kg																				
青蔥	0.5	g	#REF!	kg																						
4月7日	紫米飯	椒鹽雞米花						茄汁咖哩百頁						炒青江菜						鮮菇湯						水果
星期四		雞清肉小丁	60	g	#REF!	kg		蕃茄(切小丁)	15	g	#REF!	kg		青江菜	80	g	#REF!	kg		金針菇	20	g	#REF!	kg		
		椒鹽粉	1	盒				百頁豆腐	56	g	#REF!	kg		蒜末	1	g	#REF!	kg		香菇絲	0.6	g	#REF!	kg		
								洋蔥	30	g	#REF!	kg		紅蔥醬	2	g	#REF!	kg		白蘿蔔	15	g	#REF!	kg		
								番茄糊	4	g	#REF!	kg														
	白米	80	g	#REF!	kg		咖哩塊	5	g	#REF!	kg															
	紫米	10	g	#REF!	kg																					
4月8日	小米飯	滷排骨						京都風豆腐蔬菜沙拉						蒜炒油菜						海芽蛋花湯						
星期五		里肌肉排	50	g	89	片		粗豆腐	40	g	#REF!	kg		油菜	80	g	#REF!	kg		海芽	2	g	#REF!	kg		
								青花菜	30	g	#REF!	kg		蒜末	1	g	1	包		雞蛋	30	g	#REF!	kg		
								杏鮑菇	10	g	#REF!	kg		沙茶醬	3	g	#REF!	kg								
								紅蘿蔔(切小丁)	15	g	#REF!	kg														
			白米	80	g	#REF!	kg		拌蔬菜醬汁																	
			小米	10	g	#REF!	kg		醬油	5	g	#REF!	kg													
									米酒	2	g	#REF!	kg													
							白胡椒粉	1	g	#REF!	kg															
							味噌	2	g	#REF!	kg															