

第16週

日期	主食	主菜				副菜				青菜				湯類				水果
		名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	
5月23日 星期一	沙 茶 魷 魚 米 粉 湯	沙茶魷魚				滷味拼盤				蒜香青花菜				高麗菜湯				
		魷魚		3	包	黑豆干丁		2	Kg	青花菜		10	Kg	九層塔		0.1	Kg	
		沙茶醬		自備		白蘿蔔		2	Kg	紅蘿蔔		自備		高麗菜		4	顆	
		筍絲		2	Kg	杏鮑菇		2	Kg									
						滷包		1	大包									
								海帶結		2	Kg							
5月24日 星期二	白 飯	滷小棒腿				芹香肉絲				有機蔬菜				高麗菜肉羹湯(豬柳做肉羹)				乳 飲 品
		小棒腿		12	Kg	肉絲		自備		有機蔬菜		7	Kg	高麗菜		4	Kg	
		滷包		自備		西芹管		2	Kg	紅蔥醬		自備		豬柳		3	Kg	
		油豆腐		1	包	沙茶醬		自備		紅蘿蔔		自備		紅蘿蔔		自備		
													柴魚片		自備			
													脆筍絲		3	Kg		
5月25日 星期三	香 菇 肉 絲 油 飯	香菇肉絲油飯				滷雞翅				沙茶青花菜				鳳梨苦瓜雞湯				水 果
		乾香菇		0.3	Kg	雞翅		120	隻	青花菜		10	Kg	鳳梨蔭醬		1	罐	
		肉絲		3	Kg	滷包		自備		沙茶醬		自備		苦瓜		2	Kg	
														光雞丁		3	Kg	
														薑片		0.2	Kg	
5月26日 星期四	白 飯	糖醋醬魚塊				壽喜燒肉				有機蔬菜				仙草甜湯				水 果
		虱目魚塊		10	Kg	肉片		6	Kg	有機蔬菜		7	Kg	仙草凍切		3	Kg	
		圓片鳳梨切片		自備		洋蔥		3	Kg	油蔥酥		自備						
		三種椒		1	Kg	金針菇		2	Kg									
		青蔥		0.3	Kg	壽喜燒醬		1	罐									
5月27日 星期五	白 飯	香雞排				螞蟻上樹				沙茶青江菜				酸菜雞湯				
		去骨雞腿排		120	片	絞肉		3	Kg	青江菜		7	Kg	酸菜絲		1	Kg	
						高麗菜		4	Kg	蒜末		自備		光雞丁		6	Kg	
						冬粉		自備		沙茶醬		自備		薑絲		0.1	Kg	
						蒜酥		自備										
								乾香菇		0.3	Kg							

