

110學年度第2學期台南市立頂洲國小營養午餐食譜菜單

第17週

日期	主食	主菜				副菜				青菜				湯類				水果
		名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	
5月30日 星期一	白飯	香酥魚片				南瓜燒豆包				蒜炒地瓜葉				紫菜蛋花湯				
		圓鱈魚片				非基改豆包 3 Kg				地瓜葉 10 Kg				紫菜 自備				
						南瓜 3 Kg 洋蔥 1 Kg				蒜末 自備 紅蔥醬 自備				雞蛋				
5月31日 星期二	白飯	洋蔥肉絲				蘿蔔燒雞				有機蔬菜				芹香魚丸湯				乳飲品
		肉絲 自備 洋蔥 4 Kg				雞丁 6 Kg 白蘿蔔 3 Kg				有機蔬菜 7 Kg 沙茶醬 自備				芹菜 0.5 Kg 魚丸 自備				
6月1日 星期三	花生粽	茶葉蛋				小黃瓜炒豬肉				涼拌青木瓜				綠竹筍大骨湯				水果
		雞蛋 120 顆 紅茶葉包 1 大包				小黃瓜 3 Kg 肉絲 自備 蒜末 自備				青木瓜 3 Kg 小蕃茄 2 Kg 紅蔥末 自備 蒜末 自備 魚露 1 罐 檸檬汁 1 瓶				生鮮綠竹筍 5 Kg 大骨 3 Kg				
6月2日 星期四	白飯	香雞排				蒜泥白肉				蒜炒有機蔬菜				什錦湯				水果
		去骨雞腿排 120 片				五花肉片 6 Kg 蒜蓉油膏 1 罐 蒜泥				有機蔬菜 7 Kg 紅蘿蔔 自備 蒜末 自備				高麗菜 3 Kg 木耳 1 Kg 火鍋料 1 Kg				
6月3日 星期五	端午節放假	端午節放假																