

110學年度第2學期台南市立頂洲國小營養午餐食譜菜單

第18週

日期	主食	主菜				副菜				青菜				湯類				水果
		名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	
6月6日 星期一	白飯	沙鍋魚條				番茄燴蛋				蒜炒油菜				海芽豆腐湯				
		虱目魚柳		8	Kg	番茄		5	Kg	油菜		7	Kg	乾海帶芽		1	Kg	
6月7日 星期二	白飯	大白菜		3	Kg	雞蛋		4	Kg	紅蔥醬		自備		嫩豆腐		8	盒	乳飲品
		黑木耳絲		0.5	Kg	番茄醬		自備		洋蔥		2	Kg					
6月8日 星期三	豆菜麵	照燒雞排				芹香豆干				有機蔬菜				排骨酥湯				水果
		雞排		120	片	豆干		3	Kg	有機蔬菜		7	Kg	冬瓜		4	Kg	
6月9日 星期四	白飯	照燒醬		自備		芹菜		2	Kg	沙茶醬		自備		排骨酥		6	Kg	水果
		豆菜麵		12	Kg	沙茶醬		自備						雞丁		3	Kg	
6月10日 星期五	蔬菜沙拉堡	豆芽菜				奶皇包				梅子雞湯				高麗菜				
		韭菜		4	Kg	奶皇包		240	顆					紫蘇梅		2	包	
6月10日 星期五	蔬菜沙拉堡	高麗菜		1	Kg									薑		0.3	Kg	
														米酒		自備		
6月10日 星期五	蔬菜沙拉堡	滷豬排				洋蔥炒肉絲				沙茶有機蔬菜				貢丸蘿蔔湯				
		原味里肌豬排		120	片	肉絲		3	Kg	有機蔬菜		7	Kg	香菇貢丸		3	Kg	
6月10日 星期五	蔬菜沙拉堡	滷包		1	大包	洋蔥		1	Kg	沙茶醬		自備		白蘿蔔		2	Kg	
						豆芽菜		3	Kg					香菜		0.3	Kg	
6月10日 星期五	蔬菜沙拉堡	花枝丸X2				馬鈴薯沙拉				蒜香青花菜				綠豆地瓜甜湯				
		CAS花枝丸		240	顆	馬鈴薯小丁		6	Kg	青花菜		10	Kg	綠豆		2	Kg	
6月10日 星期五	蔬菜沙拉堡	大亨堡		自備		沙拉醬(大)		2	包	蒜頭		自備		地瓜		3	Kg	
						紅蘿蔔		自備						二砂糖		自備		
6月10日 星期五	蔬菜沙拉堡					小黃瓜		2	Kg									
						雞蛋		4	Kg									