

第19週

日期	主食	主菜				副菜				青菜				湯類				水果
		名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	名稱	廠商	數量	單位	
6月13日 星期一	香 Q 白 飯	香酥圓鱈魚片				酸菜麵腸				蠔油油菜				蘿蔔魚丸湯				
		圓鱈魚片		120	片	鹹菜絲		3	Kg	油菜		7	Kg	白蘿蔔		3	Kg	
6月14日 星期二	白 飯	油豆腐滷肉臊				南瓜雞丁				有機蔬菜				大黃瓜雞湯				乳 品
		絞肉		6	Kg	雞胸切丁		6	Kg	有機蔬菜		7	Kg	大黃瓜		3	Kg	
		滷包		1	包	南瓜		3	Kg	沙茶醬		自備		骨腿		3	Kg	
		油豆腐		2	Kg	紅蘿蔔		1	條									
6月15日 星期三	肉 絲 蛋 拌 飯	麻油肉絲蛋拌飯				回鍋肉片				蒜香青花菜				海芽豆腐湯				水 果
		肉絲		6	Kg	肉片		6	Kg	青花菜		7	Kg	海芽		自備		
		雞蛋		4	Kg	豆干		3	Kg	紅蘿蔔		1	條	嫩豆腐		8	盒	
		薑末		0.3	Kg	高麗菜		4	顆	紅蔥醬		自備		味噌		自備		
6月16日 星期四	白 飯	香酥雞丁				蔬菜豆腐煲				沙茶有機蔬菜				蔬菜龍骨湯				水 果
		雞胸切丁		9	Kg	豆芽菜		4	Kg	有機蔬菜		7	Kg	龍骨丁		3	Kg	
		地瓜		3	Kg	粗豆腐		1	板	沙茶醬		自備		金針菇		3	Kg	
						絞肉		自備					高麗菜		3	顆		
6月17日 星期五	油 蔥 湯 拉 麵	油蔥拉麵				黑胡椒洋蔥雞柳				香酥馬鈴薯條				油蔥湯				
		媽媽拉麵		自備		雞柳		6	Kg	馬鈴薯條		3	包	豆芽菜		4	Kg	
		肉絲		3	Kg	洋蔥		3	Kg					韭菜		0.5	Kg	
		油蔥酥		自備		乳瑪琳		自備					油蔥醬		自備			
						黑胡椒粒		自備										