



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10月 24日	一	香鬆飯	照燒鮮魚	炸醬炒五丁	高麗菜豆皮	花豆甜湯
		海苔香鬆、白米	白芝麻、照燒醬、鮮魚、洋蔥	豆干中丁、小黃瓜、紅蘿蔔、甜麵醬、桶筍丁	高麗菜、非基改豆菊、蒜末	花豆、二砂
10月 25日	二	小米飯	三杯雞排	佛跳牆	有機白菜	榨菜肉絲湯
		小米	雞排、九層塔、醬油	排骨丁、竹筍、鳥蛋、小乾香菇	有機白菜、紅蔥醬	榨菜、肉絲
10月 26日	三	酸菜刈包		蛤蜊茶碗蒸	肉燥地瓜葉	關東煮湯
		刈包、酸菜、爌肉片、照燒醬、花生粉、糖粉		洗選雞蛋、蛤蜊、柴魚高湯	地瓜葉、瘦絞肉	白蘿蔔、玉米段、素鍋料
10月 27日	四	地瓜飯	宮保雞丁	茄汁咖哩肉醬	義式奶香燉菜	黃瓜黑輪湯
		地瓜、白米	雞胸切丁、米血丁、油花生、乾辣椒	蕃茄小丁、絞肉、番茄糊、佛蒙特咖哩	包心白菜、白蘿蔔、紅蘿蔔、奶油、黑胡椒粒、義大利香料	大黃瓜、甜不辣絲
10月 28日	五	燕麥飯	糖醋排骨	客家小炒	雞油紅蔥炒 有機青江菜	鄉村羅宋湯
		燕麥、白米	肉丁、洋蔥、鳳梨丁、彩椒	豆干片、芹菜、乾鮎魚	雞油、紅蔥醬、青江菜	馬鈴薯、番茄、番茄醬
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

