



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
11月 21日	一	海苔香鬆飯	沙鍋魚丁	鳳梨花生泡油	風味地瓜葉	味噌豆腐湯
		海苔香鬆、白米	驢魚丁、大白菜、黑木耳絲	麵筋、水煮花生、青豆仁、鳳梨	地瓜葉、蒜末	海芽、粗豆腐、味噌
	蔬食日					
11月 22日	二	地瓜飯	京醬炒鴨	紹子豆腐	有機青松菜	紫米紅豆湯
		地瓜、白米	鴨肉丁、高麗菜、蔥段、甜麵醬	豆腐、絞肉、毛豆仁、紅蘿蔔	有機青松菜、沙茶	紫米、紅豆
11月 23日	三	芝麻飯	鹹豬肉	刈菜雞丁	風味空心菜	肉骨茶湯
		芝麻、白米	三層肉、豆芽菜、韭菜、黑胡椒粒	刈菜、棒腿丁、蛤蜊、乾香菇、薑片、蒜末、枸杞	空心菜、紅蘿蔔、紅蔥醬	排骨、金針菇、蒜粒、黑胡椒、肉骨茶包
11月 24日	四	茄汁肉醬螺旋麵		海鮮蒸蛋	鮮蔬脆薯	洋蔥濃湯
		螺旋麵、瘦絞肉、番茄、青豆仁、番茄糊		雞蛋、乾珠貝、蝦仁、素魚板、胡椒粉	脆薯、四季豆、紅黃甜椒、椒鹽粉	玉米粒、洋蔥、奶水、奶油
11月 25日	五	燕麥飯	鹹蛋蒸肉餅	辣子雞丁	蒜炒有機青油菜	剝皮辣椒雞湯
		燕麥、白米	瘦絞肉、鹹蛋黃、豆腐切碎、玉米粉、胡椒粉	棒腿丁、小黃瓜、紅蘿蔔、不辣豆瓣醬、蔥段、蒜末、乾辣椒	有機青油菜、有機杏鮑菇、蒜碎	骨腿丁、蛤蜊、薑絲、剝皮辣椒、蔥段
用餐天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

