



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 12 月份餐點表



日期	12 月 1 日(四)	12 月 2 日(五)	12 月 5 日(一)	12 月 6 日(二)	12 月 7 日(三)
上午點心	蔬菜蛋餅	小米蛋花粥	什錦湯麵	芋泥包	果醬吐司、鮮奶
主要食材	小白菜、雞蛋、蛋餅皮	小米、白米、雞蛋	白麵條、青江菜、絞肉	芋泥、麵粉	葡萄醬、吐司、鮮奶
每日水果	水梨	蘋果	蘋果	梨子	香蕉
下午點心	紅豆甜薏仁	關東煮	鮮奶脆片	珍珠冬瓜茶	綠豆甜湯
主要食材	紅豆、薏仁	黑輪、米血、白蘿蔔	鮮奶、穀物脆片	珍珠、冬瓜磚	綠豆、薏仁
日期	12 月 8 日(四)	12 月 9 日(五)	12 月 12 日(一)	12 月 13 日(二)	12 月 14 日(三)
上午點心	鮭魚煎蛋	蔬菜粥	原味蛋餅	廣東粥	果醬饅頭、鮮奶
主要食材	鮭魚、雞蛋	小白菜、白米、紅蘿蔔、玉米	雞蛋、蛋餅皮	皮蛋、魚丸、絞肉、白米	草莓醬、小白饅頭、鮮奶
每日水果	蘋果	梨子	梨子	橘子	蘋果
下午點心	抓餅	紅豆燕麥湯	鮮奶脆片	黑糖小饅頭	什錦湯餃
主要食材	抓餅皮	紅豆、燕麥	鮮奶、穀物脆片	黑糖、麵粉	紅蘿蔔、洋蔥、絞肉、水餃、小白菜
日期	12 月 15 日(四)	12 月 16 日(五)	12 月 19 日(一)	12 月 20 日(二)	12 月 21 日(三)
上午點心	番茄蛋餅	香蔥抓餅	黑糖小饅頭	吐司夾蛋	果醬吐司、鮮奶
主要食材	番茄片、蛋餅皮	蔥、抓餅	黑糖、麵粉	吐司、雞蛋	葡萄醬、吐司、鮮奶
每日水果	香蕉	蘋果	蘋果	芭樂	香蕉
下午點心	蔬菜鮭魚粥	綠豆甜湯	鮮奶脆片	茄汁鯖魚麵	什錦蔬菜粥
主要食材	小白菜、鮭魚、白米	綠豆、砂糖	鮮奶、穀物脆片	番茄汁、鯖魚、白麵條	絞肉、小白菜、白米、雞蛋、蔥花
日期	12 月 22 日(四)	12 月 23 日(五)	12 月 26 日(一)	12 月 27 日(二)	12 月 28 日(三)
上午點心	鮮嫩蒸蛋	香蔥蛋餅	奶皇包	小米蛋花粥	果醬饅頭、鮮奶
主要食材	雞蛋、水、玉米	青蔥、蛋餅皮、雞蛋	奶油、奶酥、麵粉	小米、絞肉、雞蛋、白米	草莓醬、小白饅頭、鮮奶
每日水果	橘子	香蕉	橘子	蘋果	梨子
下午點心	紅豆薏仁湯	鍋燒意麵	鮮奶脆片	肉燥冬粉	蛋花湯餃
主要食材	紅豆、薏仁	意麵、玉米、雞蛋、白菜、紅蘿蔔	鮮奶、穀物脆片	絞肉、玉米、冬粉、紅蘿蔔	水餃、玉米、雞蛋、白菜、紅蘿蔔
日期	12 月 29 日(四)	12 月 30 日(五)	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、國產堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合衛生標準之食材！		
上午點心	蔬菜拉麵	原味蛋餅			
主要食材	小白菜、白麵條、絞肉、紅蘿蔔	雞蛋、蛋餅皮			
每日水果	橘子	蘋果			
下午點心	小芋泥包	紅豆甜湯			
主要食材	芋泥、麵粉	紅豆、砂糖			

製表：教師兼附設幼兒園主任 呂學柔

園主任：

教師兼附設幼兒園主任 呂學柔

校長：

頂洲國小 校長 方啓丞