



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
11 月 28 日	一	柴魚酥飯	糖醋魚丁	滷白菜	熱炒菠菜	羹湯
		柴魚酥、白米	石斑魚丁、鳳梨、紅黃甜椒、白醋、糖	大白菜、豆菊、紅蘿蔔、蝦米	菠菜、蒜末	素羹條、筍絲、雞蛋、金針菇、柴魚粉、木耳絲
11 月 29 日	二	薏仁飯	胡麻鮮蔬雞	韓式泡菜豆腐鍋	有機青江菜	馬鈴薯濃湯
		薏仁、白米	雞胸肉、青花菜、玉米筍、青蔥、胡麻醬	豆腐、絞肉、韓式泡菜、韓式辣醬、蒜末、麻油	有機青江菜、沙茶醬	馬鈴薯濃湯、洋蔥、白醬湯底、奶油
11 月 30 日	三	豚骨拉麵		溏心口味蛋	燙小白菜	豚骨高湯
		日式拉麵、梅花肉		雞蛋、醬油、味霖	小白菜、筍乾、雪白菇	紅蘿蔔、洋蔥、豚骨高湯、玉米粒
12 月 1 日	四	五穀雜糧飯	燒烤醬雞腿	燴三鮮	白醬燉菜	筍片雞湯
		五穀雜糧、白米	雞腿、烤肉醬	肉片、蝦仁、發泡鮪魚、西芹、雲耳、米酒、糖	洋蔥、紅蘿蔔、雪白菇、履歷高麗菜	骨腿丁、筍片
12 月 2 日	五	海苔肉鬆飯	胡椒鴨	臺北米血糕	梅醬有機黑白菜	菱角排骨湯
		海苔香鬆、白米	鴨丁、大白菜、蔥末、蒜粒、黑胡椒粒	米血丁、豆芽菜、韭菜、麻將、花生粉	有機黑白菜、梅汁醬汁、泰式梅醬	軟骨丁、菱角
用餐天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

