



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
12月5日	一	堅果飯	檸檬魚	羅漢齋	熱炒菠菜	芋頭西米露
		堅果碎、白米	石斑魚片、洋蔥、檸檬汁、泰式醬、香菜、蒜末、辣椒	豆包、乾雲耳、乾香菇、紅蘿蔔、荷蘭豆、凍豆腐	菠菜、蒜末	地瓜、芋頭、西谷米、椰漿
	蔬食日					
12月6日	二	薏仁飯	義式香料烤雞翅	京醬肉片	油蔥有機白菜	番茄海鮮湯
		薏仁、白米	雞翅、義大利香料	肉片、小黃瓜、蔥、辣椒、甜麵醬、醬油	有機白菜、紅蔥醬	番茄、蛤蜊、蝦仁、洋蔥、九層塔
12月7日	三	土魠風味魚羹麵		西滷肉	風味菠菜	土魠羹湯
		白麵條、土魠魚條		五花肉丁、大白菜、蝦米、紅蘿蔔、蒜頭、炸蛋酥、胡椒粉	菠菜、沙茶醬	金針菇、高麗菜、雞蛋、香菇、紅蔥頭、蒜末
12月8日	四	海苔香鬆飯	酸菜白肉鍋	蒜蓉蒸豆腐	熱炒大陸妹	四神湯
		海苔香鬆、白米	五花肉片、東北酸白菜、高麗菜、素火鍋料、豚骨高湯	嫩豆腐、瘦絞肉、蒜泥、青蔥、紅甜椒、肉燥	大陸妹、蒜末	豬腸、薏仁、四神藥包、米酒
12月9日	五	香Q白飯	麻油米血雞	味噌豬肉	梅醬有機青江菜	蔬菜貢丸蛋花湯
		白米	棒腿丁、杏鮑菇頭、米血丁、老薑、米酒、麻油	肉片、洋蔥、彩椒、紅蘿蔔、味噌	有機黑白菜、梅汁醬汁、泰式梅醬	大白菜、貢丸、雞蛋、白胡椒、大骨粉、蔥花
用餐天數： 5 天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

