



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
12月 12日	一	鰹魚香鬆飯	鳳醬蒸魚丁	蔬菜滷味	風味油菜	玉米蛋花湯
		鰹魚香鬆、白米	紅旗魚丁、薑絲、米酒、鳳梨豆醬	杏鮑菇、海帶結、百頁豆腐、水煮花生、蔥花、蒜末	油菜、柴魚橙汁醬、柳橙汁、檸檬汁、蒜末、糖	玉米粒、雞蛋
12月 13日	二	燕麥飯	海南雞	奶香起司玉米	肉燥有機黑白菜	酸菜肉絲湯
		燕麥、白米	雞胸肉丁、白胡椒、薑片、青蔥、米酒、香油、鹽、糖	玉米段、奶油、書黑胡椒粒、起司絲	有機黑白菜、蒜末、絞肉	番茄、蛤蜊、蝦仁、洋蔥、九層塔
12月 14日	三	香菇油飯		照燒雞排	風味大陸妹	鮮菇湯
		長糯米、白米、老薑片、乾香菇、老薑片、絞肉、五香粉、胡椒粉、醬油		照燒醬、白芝麻	大陸妹、胡麻醬	胡蘿蔔、杏鮑菇、精靈菇、大骨粉
12月 15日	四	五穀雜糧飯	酥炸小腿	紅燒豆腐	義式燉菜	水果茶
		五穀雜糧、白米	翅小腿、胡椒鹽	豆腐丁、瘦絞肉、紅蔥醬、油豆腐丁	番茄、青椒、洋蔥、杏鮑菇根、培根碎、紅酒醋、起司粉	蘋果切丁、百香果、愛玉凍、柳丁
12月 16日	五	小米飯	鳥蛋肉燥	焗烤洋芋雞	蒜炒有機空心菜	大醬湯
		白米、小米	鳥蛋、瘦絞肉、紅蔥頭、油蔥酥、蒜末	雞胸肉、馬鈴薯、雙色披薩絲、白醬湯底	有機空心菜、蒜末	蛤蜊、金針菇、板豆腐、韓國味噌
用餐 天數: 5 天		備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

