



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 1 月份餐點表



日期	1月3日(二)	1月4日(三)	1月5日(四)	1月6日(五)	1月7日(六)
上午點心	芋泥包	果醬饅頭、鮮奶	小米蛋花粥	番茄雞蛋麵	玉米瘦肉粥
主要食材	芋泥、麵粉	草莓醬、小白饅頭、鮮奶	小米、白米、雞蛋	雞蛋麵條、青江菜、絞肉、番茄	玉米、絞肉、白米
每日水果	番茄	蘋果	柿子	香蕉	水梨
下午點心	鮮奶脆片	什錦湯餃	綠豆甜湯	香蔥抓餅	紅豆薏仁湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	紅蘿蔔、洋蔥、絞肉、水餃、小白菜	綠豆	蔥、抓餅皮	紅豆、薏仁
日期	1月9日(一)	1月10日(二)	1月11日(三)	1月12日(四)	1月13日(五)
上午點心	鮪魚煎蛋	起司蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	小米粥	番茄抓餅
主要食材	鮪魚、雞蛋	小白菜、白米、紅蘿蔔、玉米	草莓醬、小白饅頭、鮮奶	小米、白米	番茄片、抓餅皮
每日水果	柳丁	番茄	蘋果	橘子	香蕉
下午點心	鮮奶脆片	紅豆燕麥湯	蔬菜拉麵	奶皇包	綠豆薏仁湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	紅豆、燕麥	小白菜、紅蘿蔔、白麵條	奶酥、麵粉	綠豆、薏仁
日期	1月16日(一)	1月17日(二)	1月18日(三)	1月19日(四)	/
上午點心	玉米瘦肉粥	香蔥抓餅	果醬饅頭、鮮奶	黑糖小饅頭	
主要食材	玉米、絞肉、白米	蔥、抓餅	草莓醬、小白饅頭、鮮奶	黑糖、麵粉	
每日水果	香蕉	蘋果	橘子		
下午點心	紫菜蛋花湯	綠豆甜湯	鮮奶脆片		
主要食材	紫菜、雞蛋	綠豆、砂糖	鮮奶、穀物脆片		

備註:

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！

☆1/7(六)為全校補課日。

☆1/19(四)為第一學期休業式，上課半天。

製表：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

校長：

頂洲國小
校長 方啓丞