



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
1月1日	一	元旦連假				
1月3日	二	海苔香鬆飯	鳳梨蝦球	炸醬炒五丁	青醬焗烤蔬菜	燒仙草
	蔬食日	海苔香鬆、白米	白蝦仁、脆酥粉、鳳梨罐、甜椒、麥芽膏	豆干中丁、四季豆、紅蘿蔔丁、桶筍丁、甜麵醬、香油	小黃瓜、玉米筍、洋蔥、紫洋蔥、香菇、青醬、奶水、雙色起司絲	仙草汁、薏仁、紅豆、綠豆、芋圓、花生
1月4日	三	熱狗大亨堡		茶葉蛋/菜包	炸蔬菜丸	洋蔥濃湯
		大熱狗、酸黃瓜醬、番茄包、中亨堡		紅茶葉、雞蛋、奇美菜包	產銷紅蘿蔔、產銷高麗菜、酥脆粉	洋蔥、玉米粒、鮮奶油、奶水
1月5日	四	海苔芝麻飯	莎莎醬雞排	沙茶豆干	肉燥有機白菜	老菜脯杏鮑菇雞湯
		黑芝麻、海苔粉	雞排、洋蔥、番茄、蒜末、香菜、辣椒、檸檬汁	豆干片、肉片、芹菜、乾魷魚、乾辣椒、沙茶粉、油花生、醬油	有機白菜、瘦絞肉	老菜脯、杏鮑菇、骨腿丁、老薑
1月6日	五	地瓜飯	茄汁咖哩肉醬	去骨腿排	大白菜滷	味噌湯
		地瓜、白米	瘦絞肉、番茄小丁、馬鈴薯、番茄糊、佛蒙特咖哩	去骨腿排	有機大白菜、豆菊、蒜末、扁魚	紫菜、豆腐、味噌
1月7日	六	燕麥飯	春川炒雞	壽喜燒鍋	蒜炒有機青江菜	黃瓜蛋花湯
		燕麥、白米	雞胸肉丁、韓式泡菜、年糕條、韓式辣醬、起司片	肉片、嫩豆腐、高麗菜、壽喜燒醬、白芝麻	有機青江菜、蒜末	大黃瓜、雞蛋、大骨粉
用餐天數: 5 天	備註: ☆1/7 為 1/20 補課日，正常上班上課。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					



