



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 午餐表



| 日期 | 星期 | 午餐 | | | | |
|---------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|---------------|----------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 |
| 1月9日 | 一 | 薏仁飯 | 味噌燒烏魚片 | 茶香豆腐 | 腐乳大陸妹 | 冬瓜蛤蜊湯 |
| | | 薏仁、白米 | 烏魚肉片、白味噌、醬油、糖 | 豆腸、凍豆腐、白蘿蔔、八角粉、肉桂粉、紅茶 | 大陸妹、腐乳醬、蒜末、薑末 | 冬瓜、蛤蜊、薑絲 |
| 1月10日 | 二 | 十穀飯 | 薑鄉野菇石斑魚米線 | 麻辣燙 | 沙茶有機蔬菜 | 酸菜鴨肉湯 |
| | | 十穀米、白米 | 石斑魚、薑片、薑絲、金針菇、香菇絲、枸杞、米線 | 白蘿蔔、米血丁、肉片、凍豆腐、烏蛋、寧記麻辣醬 | 有機白菜、沙茶醬 | 酸菜、鴨肉丁 |
| 1月11日 | 三 | 臺南米糕 | | 番茄豆腐 | 紅蔥高麗菜 | 四神湯 |
| | | 瘦絞肉、魚鬆、白米、糯米、小烏蛋、小黃瓜 | | 板豆腐、番茄、蒜末 | 產銷高麗菜、紅蔥醬 | 軟骨丁、薏仁、四神藥包 |
| 1月12日 | 四 | 五穀飯 | 東山燒雞 | 關東煮 | 肉燥小白菜 | 肉骨茶湯 |
| | | 五穀米、白米 | 雞胸丁、馬鈴薯、麥芽膏、蔥段、醬油、糖 | 肉片、白蘿蔔、紅蘿蔔、甜不辣、玉米、海帶結、大骨粉、柴魚片 | 產銷小白菜、瘦絞肉、蒜末 | 排骨、金針菇、蒜粒、肉骨茶包 |
| 1月13日 | 五 | 海苔肉鬆飯 | 蘑菇鐵路豬排 | 浮水魚羹 | 蒜炒有機蔬菜 | 味噌湯 |
| | | 海苔、肉鬆、白米 | 帶骨豬排、洋蔥、蘑菇片 | 魚羹、大白菜、筍絲、黑木耳絲、白胡椒、白醋 | 有機黑葉白菜、蒜末 | 紫菜、豆腐、味噌 |
| 用餐天數：5天 | 備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ | | | | | |

