



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
2月13日	一	魷魚羹飯 DIY	沙茶魷魚/東 山滷味	丁香花生豆干	煉奶番茄燉菜	沙茶魷魚
		白米	甜不辣切片、玉米 筍、芋粿、青花 菜、麥芽膏、魷魚 條	小豆乾丁、油花 生、小魚乾、二砂 糖	產銷番茄、產銷大 白菜、西洋芹、黃 甜椒、紫洋蔥、煉 乳	筍絲、大白菜、木耳 絲、沙茶粉
	蔬食日					
2月14日	二	燕麥飯	可樂雞翅	茄汁馬鈴薯燉肉	有機荷葉白菜	大頭菜排骨湯
		白米、燕麥	可樂、雞翅	肉丁、馬鈴薯、番 茄、番茄醬	有機荷葉白菜、蒜 末、肉絲	軟骨丁、大頭菜、大 骨粉
2月15日	三	夏威夷蝦仁蛋拌飯		南瓜雞丁	紅蔥高麗菜	鹹粿湯
		肉絲、雞蛋、蝦仁、青豆仁、青蔥、 鳳梨罐、黑胡椒粒		雞胸切丁、南瓜、 紅蘿蔔、洋蔥、白 醬	產銷高麗菜、紅蔥 醬	素鹹粿切、蝦米、乾 香菇、茼蒿
2月16日	四	五穀飯	宮保雞丁	麻油豬肉	風味油菜	大滷湯
		五穀、白米	雞胸切丁、米血 丁、油花生、蔥 段、乾辣椒、薑、 蒜碎	肉片、高麗菜、麻 油、老薑片	產銷油菜、柴魚澄 汁醬、柴魚醬油、 柳橙汁、檸檬汁、 蒜末、二砂	筍片、木耳絲、雞 蛋、魚羹
2月17日	五	地瓜飯	酸菜雞肉鍋	翡翠蒸蛋	沙茶有機小芥菜	蘿蔔軟骨湯
		地瓜、白米	雞胸雞丁、酸菜 絲、嫩豆腐、鮑魚 菇	雞蛋、翡翠、紅蘿 蔔	有機小芥菜、沙茶 粉、醬油	白蘿蔔、軟骨丁、大 骨粉
2月18日	六	腿排三明治 DIY		馬鈴薯炒蛋	燙大陸妹	玉米濃湯
		生鮮去骨腿排、酥醬粉、濕粉炸、素 雞排、去邊吐司、桂冠沙拉		雞蛋、馬鈴薯、黑 胡椒	產銷大陸妹	玉米粒、洋蔥、奶粉
用餐 天數： 6 天		備註： ☆2/18(六)補上班上課(2/27) ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				



