



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
2月20日	一	鯉魚香鬆飯	沙鍋魚丁 x3	杏鮑菇炒木耳	菇扒菠菜	味噌豆腐湯
	蔬食日	白米、鯉魚香鬆	鱸魚丁、大白菜、乾木耳絲、沙茶粉	杏鮑菇頭、水煮花生、毛豆仁、雲耳、鳳梨、白醋	產銷菠菜、蒜碎、香菇	海芽、粗豆腐、味噌、小魚干
2月21日	二	薏仁飯	京醬炒鴨	玉米蝦仁炒蛋	蒜炒有機白菜	金針菇筍絲湯
		白米、薏仁	鴨肉切丁、油菜、蔥段、甜麵醬	雞蛋、玉米粒、蝦仁、乾珠貝、白胡椒	有機白菜、蒜末	金針菇、筍絲、大骨湯
2月22日	三	雞肉白醬義大利麵		吐司披薩/茶葉蛋	鮮蔬脆薯	綠豆粉角甜湯
		雞胸肉去皮、蘑菇片罐頭、洋蔥、德式香腸切片、白醬、義大利香料、義大利麵		厚片吐司、玉米粒、鳳梨丁、素火腿丁、番茄醬、茶葉蛋	產銷馬鈴薯切薯條、產銷四季豆、產銷紅黃甜椒、酥脆粉、胡椒鹽	綠豆、粉角、二砂
2月23日	四	堅果飯	黑胡椒鹹豬肉	刈菜雞丁	紅蔥大陸妹	海鮮大醬湯
		堅果、白米	三層肉、豆芽菜、韭菜、黑胡椒粒、白芝麻、葡萄乾	雞胸切丁、蛤蜊、大刈菜、乾香菇、薑片、蒜末	產銷大陸妹、紅蘿蔔、紅蔥醬	韓式大醬、白魷魚條、洋蔥、鴻喜菇、凍豆腐
2月24日	五	燕麥飯	茄汁豬肉	瓜仔雞	沙茶有機山萵蒿	肉骨茶湯
		燕麥、白米	梅花肉片、馬鈴薯、板豆腐、青豆仁、番茄糊	雞胸切丁、醃脆瓜、白蘿蔔	有機山萵蒿、沙茶粉、醬油	排骨、金針菇、蒜粒、黑胡椒、肉骨茶包
用餐天數: 5 天		備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!				

