



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 3 月份餐點表



日期	3月1日(三)	3月2日(四)	3月3日(五)	3月6日(一)	3月7日(二)
上午點心	蔥蛋抓餅	蛋花湯餃	果醬饅頭、鮮奶	鮭魚蛋餅	芋泥包
主要食材	青蔥、雞蛋、抓餅	雞蛋、水餃	白饅頭、草莓醬、鮮奶	鮭魚、雞蛋、蛋餅皮	芋泥、麵粉
每日水果	蘋果	番茄	芭樂	橘子	蘋果
下午點心	鮮奶脆片	冬瓜珍珠	什錦鯖魚拉麵	鮮奶脆片	紅豆燕麥湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	冬瓜茶磚、珍珠	高麗菜、鯖魚、拉麵	鮮奶、穀物脆片	紅豆、燕麥
日期	3月8日(三)	3月9日(四)	3月10日(五)	3月13日(一)	3月14日(二)
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	小米蛋花粥	玉米蛋餅	鍋燒意麵	芋泥包
主要食材	白饅頭、草莓醬、鮮奶	小米、白米、雞蛋	玉米、雞蛋	雞蛋、高麗菜、絞肉、意麵	芋泥、麵粉
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂	橘子	蘋果
下午點心	什錦湯麵	銀絲卷	綠豆甜湯	鮮奶脆片	紫菜蛋花貢丸湯
主要食材	麵條、青江菜、絞肉	銀絲卷	綠豆、砂糖	鮮奶、穀物脆片	紫菜、雞蛋、貢丸
日期	3月15日(三)	3月16日(四)	3月17日(五)	3月20日(一)	3月21日(二)
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	玉米雞肉粥	什錦湯餃	原味蛋餅	奶皇包
主要食材	白饅頭、草莓醬、鮮奶	玉米、白米、雞蛋、雞胸肉	高麗菜、水餃、絞肉	雞蛋、蛋餅皮	奶酥、麵粉
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂	橘子	蘋果
下午點心	鮭魚烘蛋	紫米紅豆湯	起司蛋餅	鮮奶脆片	香菇雞湯
主要食材	鮭魚、雞蛋	紫米、紅豆	起司、蛋餅皮	鮮奶、穀物脆片	香菇、雞肉塊
日期	3月22日(三)	3月23日(四)	3月24日(五)	3月25日(六)	3月27日(一)
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	小米甜粥	芋泥包	番茄蛋餅	法國吐司
主要食材	白饅頭、草莓醬、鮮奶	小米、白米、砂糖	芋泥、麵粉	雞蛋、番茄片、蛋餅皮	雞蛋、吐司
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂	橘子	蘋果
下午點心	餛飩湯	芝麻包	綠豆甜湯	鮭魚玉米粥	鮮奶脆片
主要食材	餛飩、青江菜	芝麻、麵粉	綠豆、砂糖	鮭魚、雞蛋、白米、玉米	鮮奶、穀物脆片
日期	3月28日(二)	3月29日(三)	3月30日(四)	3月31日(五)	
上午點心	廣東粥	果醬饅頭、鮮奶	吐司夾蛋	潤餅	
主要食材	皮蛋、魚丸、絞肉、白米	白饅頭、草莓醬、鮮奶	雞蛋、吐司	油麵條、雞蛋絲、雞肉絲、高麗菜絲	
每日水果	芭樂	蘋果	橘子	香蕉	
下午點心	芝麻包	蔬菜拉麵	肉燥乾麵	紅豆燕麥湯	
主要食材	芝麻、麵粉	紅蘿蔔、高麗菜、木耳絲、拉麵	紅蘿蔔、油蔥、絞肉、麵條、小白菜	紅豆、燕麥、砂糖	

備註:

☆3/25(六)補上班上課(4/3)。

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！

製表：

園主任：

校長：