




臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
3月6日	一 蔬食日	柴魚酥飯	蒸檸檬魚	麻婆豆腐	草菇高麗菜	番茄海鮮湯
		柴魚、白飯	石斑魚、洋蔥、檸檬汁、泰式醬、香菜、蒜末	嫩豆腐、素絞肉、青豆仁、麻婆豆腐醬	產銷高麗、鴻喜菇、蒜末	番茄、蛤蜊、蝦仁、洋蔥、番茄糊、九層塔
3月7日	二	紅藜麥飯	義式香料烤雞翅	京醬肉片	紅蔥有機白菜	冬瓜檸檬
		白米、紅藜麥	義大利香料、雞翅	梅花肉片、紅蔥碎、維力清香油	有機荷葉白菜、紅蔥碎	冬瓜磚、檸檬汁
3月8日	三	土魷風味魚羹麵		西滷肉	柴魚油菜	土魷羹湯
		魚條、白油麵		五花肉丁、大白菜、蝦米、紅蘿蔔、蒜頭、雞蛋、胡椒粉	產銷油菜、柴魚花片庫	金針菇、高麗菜、雞蛋、香菇、紅蔥碎、蒜末
3月9日	四	燕麥飯	東北酸白菜鍋	金莎豆腐	肉燥大陸妹	四神湯
		燕麥、白米	五花肉片、肉片、東北酸白菜鍋底、大白菜、鑫鑫腸、大骨粉	板豆腐、鹹鴨蛋黃、蒜末	產銷大陸妹、瘦絞肉	軟骨丁、薏仁、四神藥包
3月10日	五	地瓜飯	麻油鮑菇雞	味噌豬肉	沙茶有機廣島菜	蔬菜貢丸蛋花湯
		地瓜、白米	胸肉丁、杏鮑菇頭、百頁豆腐、老薑、麻油	肉片、洋蔥、紅黃甜椒、味噌烤肉醬	廣島菜、沙茶粉、醬油	小白菜、中貢丸、雞蛋、蔥、大骨粉、白胡椒
用餐天數： 5 天		<div>備註：</div> <div>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！</div> <div>☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</div> <div></div>				

