



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
3月 6日	一	柴魚酥飯	蒸檸檬魚	麻婆豆腐	蕈菇高麗菜	番茄海鮮湯
		柴魚、白飯		嫩豆腐、素絞肉、 青豆仁、麻婆豆腐 醬	產銷高麗、鴻喜 菇、蒜末	番茄、蛤蜊、蝦仁、 洋蔥、番茄糊、九層 塔
		蔬食日	石斑魚、洋蔥、檸 檬汁、泰式醬、香 菜、蒜末			
3月 7日	二	紅藜麥飯	義式香料烤雞翅	京醬肉片	紅蔥有機白菜	冬瓜檸檬
		白米、紅藜麥	義大利香料、雞翅	梅花肉片、紅蔥 碎、維力清香油	有機荷葉白菜、紅 蔥碎	冬瓜磚、檸檬汁
3月 8日	三	土魠風味魚羹麵		西滷肉	柴魚油菜	土魠羹湯
		魚條、白油麵		五花肉丁、大白 菜、蝦米、紅蘿 蔔、蒜頭、雞蛋、 胡椒粉	產銷油菜、柴魚花 片庫	金針菇、高麗菜、雞 蛋、香菇、紅蔥碎、 蒜末
3月 9日	四	燕麥飯	東北酸白菜鍋	金莎豆腐	肉燥大陸妹	四神湯
		燕麥、白米	五花肉片、肉片、 東北酸白菜鍋底、 大白菜、鑫鑫腸、 大骨粉	板豆腐、鹹鴨蛋 黃、蒜末	產銷大陸妹、瘦絞 肉	軟骨丁、薏仁、四神 藥包
3月 10日	五	地瓜飯	麻油鮑菇雞	味噌豬肉	沙茶有機廣島菜	蔬菜貢丸蛋花湯
		地瓜、白米	胸肉丁、杏鮑菇 頭、百頁豆腐、老 薑、麻油	肉片、洋蔥、紅黃 甜椒、味噌烤肉醬	廣島菜、沙茶粉、 醬油	小白菜、中貢丸、雞 蛋、蔥、大骨粉、白 胡椒
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標準食材！				

