



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
3月13日	一	薏仁飯	破布子旗魚	蔬菜滷味	柴魚菠菜	紫菜蛋花湯
	蔬食日	薏仁、白飯	紅旗魚、薑絲、破布子	白花菜、海帶結、凍豆腐、紅蘿蔔、水煮花生、蔥花、辣椒、滷包、東成油膏	產銷菠菜、柴魚花片、柴魚醬油	紫菜、雞蛋、大骨粉
3月14日	二	燕麥飯	蒸海南雞	奶香起司玉米	肉燥有機白菜	榨菜肉絲湯
		白米、燕麥	雞胸肉丁、白胡椒、薑片、青蔥、香油、高麗菜	玉米段、鮮奶油、奶水、起司片	有機荷葉白菜、瘦絞肉	榨菜、肉絲
3月15日	三	繽紛散壽司		茶碗蒸	蒜拌海苔干絲	蔬菜味噌湯
		鮭魚鬆、鮭魚卵、蝦仁、黑豆、蜜汁蓮藕片、糯米醋、蘆筍、美乃滋		雞蛋、蛤蜊、青豆仁、雞高湯、紅蘿蔔絲	海帶絲、豆干絲、香油、蒜末、辣椒、香菜、蔥段	高麗菜、鮑魚菇、味噌
3月16日	四	小米飯	酥炸小腿	瓜仔肉燥油豆腐	義式燉菜	愛玉山粉圓
		小米、白米	翅小腿、椒鹽粉	三角油豆腐、瘦絞肉、碎瓜仔、洋蔥	產銷番茄、青椒、產銷杏鮑菇頭、洋蔥、培根碎	愛玉凍、山粉圓
3月17日	五	香Q米飯	咖哩雞	蒜泥白肉	沙茶有機小松菜	玉米排骨湯
		白米	胸肉丁、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、咖哩粉	五花肉片、蒜泥、東成油膏、豆芽菜	小松菜、沙茶粉、沙茶醬	玉米粒、軟骨丁、大骨粉
用餐天數: 5 天	備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更,則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!					

