



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
3月 20日	一 蔬食日	糙米飯	蒲燒秋刀	番茄蛋豆腐	刈菜吻仔魚	紫菜蛋花湯
		糙米、白飯		板豆腐、番茄、雞蛋、青豆仁、番茄糊		產銷刈菜、吻仔魚、蒜末
		秋刀魚片、蒲燒醬		紫菜、雞蛋、大骨粉		
3月 21日	二	燕麥飯	鹹水雞	紅燒肉	沙茶有機白菜	鳳梨雞湯
		白米、燕麥		五花肉丁、肉丁、馬鈴薯、紅蘿蔔、醬油、冰糖		骨腿丁、白蘿蔔、蔭鳳梨醬
3月 22日	三	櫻花蝦炒飯		三杯雞	扁魚白菜滷	粿仔湯
		肉絲、櫻花蝦、青豆仁、高麗菜、醬油、蔥末		胸丁、黑豆干丁、九層塔、老薑片	產銷大白菜、豆皮、紅蘿蔔、扁魚	粿仔條、韭菜、紅蔥碎、蒜碎、蝦米
3月 23日	四	五穀飯	韓式蜂蜜奶油炸雞	辣炒年糕	泡菜拌小黃瓜	昆布豆芽湯
		五穀米		年糕條、魚板、洋蔥、韓式辣醬、起司絲		昆布、小魚干、乾香菇、黃豆芽
3月 24日	五	地瓜飯	口水雞排	紅蘿蔔炒蛋	紅蔥有機小松菜	酸辣湯
		地瓜、白米		雞蛋、紅蘿蔔、蔥末		板豆腐、木耳絲、筍絲、豬血
3月 25日	六	豬肉潛艇堡	洋蔥肉絲沙拉	綜合鹹酥	溫沙拉	雞茸玉米湯
		中亨堡麵包		地瓜薯條、脆薯、甜不辣、青椒、茄子、脆酥粉、梅子粉		玉米粒、玉米醬、雞柳切碎、雞蛋、雞高湯
用餐 天數： 6 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				



