



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



| 日期 | 星期 | 午餐 | | | | |
|------------------|-------------------------|--|---------------|--------------------|----------------------|------------------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 |
| 3月27日 | 一 <small>蔬食日</small> | 燕麥飯 | 糖醋魚片 | 炸醬炒五丁 | 白醬焗蔬菜 | 黃瓜蛋花湯 |
| | | 燕麥、白飯 | 鯊魚片、生鮮鳳梨、紅黃甜椒 | 黑豆干丁、四季豆、紅蘿蔔、甜麵醬 | 白花菜、地瓜、洋蔥、西洋芹、白醬、紫洋蔥 | 雞蛋、大黃瓜、大骨粉 |
| 3月28日 | 二 | 古都碗粿 | 溏心蛋 | 瑪格莉特披薩 | 香酥杏鮑菇 | 軟骨花生湯 |
| | | 粿水、瘦絞肉、蒜泥 | 雞蛋、醬油 | 番茄片、羅勒、起司丁、乳酪絲、餅皮 | 杏鮑菇頭、馬鈴薯、脆酥粉 | 軟骨丁、水煮花生、白蘿蔔、大骨粉 |
| 3月29日 | 三 | 五穀飯 | 蒜味雞排 | 蒙古炒肉 | 肉燥荷葉白菜 | 酸菜肉絲湯 |
| | | 五穀、白米 | 雞排、蒜末 | 肉片、高麗菜、金針菇、醬油 | 荷葉白菜、瘦絞肉 | 酸菜、肉絲 |
| 3月30日 | 四 | 薏仁飯 | 照燒雞丁 | 佛跳牆 | 蒜炒高麗菜 | 人蔘雞湯 |
| | | 薏仁、白米 | 胸切丁、照燒醬 | 排骨酥、芋頭、白蘿蔔、小烏蛋、乾香菇 | 產銷高麗菜、蝦米、蒜末 | 骨腿丁、人蔘鬚、枸杞 |
| 3月31日 | 五 | 香Q白飯 | 梅汁豬肋排 | 麻辣臭臭鍋 | 沙茶有機小松菜 | 蔬菜羹湯 |
| | | 白米 | 軟肋骨排、梅醬、味霖 | 臭豆腐、豬血、金針菇、豆皮、肉片 | 小松菜、沙茶粉 | 大白菜、金針菇、紅蘿蔔、乾香菇、木耳絲、味霖 |
| 用餐天數： 5 天 | | 備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ | | | | |

