



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
4月 17日	一	鮑魚海鮮粥		扒扒鬆拌豆腐	田園蔬菜溫沙拉	中華愛玉
		鮑魚片、鯛魚片、雞蛋、蛤蜊、蔥花、高麗菜		嫩豆腐、吡啦扒扒鬆、素絞肉、東成醬油	小黃瓜、冰烤地瓜、竹筍、彩椒、綠葡萄、黑橄欖片、蒜末、黑胡椒粒、橄欖油	中華愛玉
4月 18日	二	紅藜麥飯	苦茶油雞	蘿蔔燉肉	有機荷葉白菜	筍絲魚羹湯
		紅藜麥、白米	去皮胸丁、香菇、老薑片、苦茶油	軟骨丁、蘿蔔、甜不辣、大骨粉	荷葉白菜、蒜末	筍絲、魚羹、木耳絲、紅蘿蔔、烏醋
4月 19日	三	炒泡麵		蘿蔔糕炒蛋	小魚炒青龍椒	大頭菜排骨湯
		肉片、高麗菜、蔥段、蝦仁、統一肉燥醬、媽媽拉麵		蘿蔔糕、雞蛋	大青龍椒、甜椒、小魚乾、豆干、油花生	大頭菜、軟骨丁
4月 20日	四	薏仁飯	黑胡椒大排	蘋果咖哩	古早味白菜滷	西瓜綿鱸魚湯
		薏仁、白米	醬香大排、黑胡椒醬	雞柳、蘋果、馬鈴薯、紅蘿蔔、咖哩塊、咖哩粉	大白菜、膨皮、乾香菇絲、醬油	鱸魚片、西瓜綿
4月 21日	五	香Q米飯	春川炒雞	沙茶豆干	油蔥有機青江	日式蛋花湯
		白米	胸丁、韓式泡菜、年糕條、起司片、韓式辣醬	豆干片、肉片、乾魷魚、筍片、沙茶醬、沙茶粉	青江菜、紅蔥碎	雞蛋、東成醬油、太白粉、蔥花
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				



