



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 5 月份餐點表



日期	5月1日(一)	5月2日(二)	5月3日(三)	5月4日(四)	5月5日(五)
上午點心	鮪魚蛋餅	小米蛋花粥	果醬饅頭、鮮奶	芋泥包	蔬菜炒蛋
主要食材	鮪魚、雞蛋、蛋餅皮	小米、白米、雞蛋	白饅頭、草莓醬、鮮奶	麵粉、芋泥	小白菜、雞蛋
每日水果	蘋果	番茄	芭樂	橘子	蘋果
下午點心	鮮奶脆片	綠豆甜湯	蛋花湯餃	肉燥乾麵	紅豆燕麥湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	綠豆、砂糖	雞蛋、水餃皮、絞肉、高麗菜	瘦絞肉、白麵條、小白菜	紅豆、燕麥
日期	5月6日(六)	5月9日(二)	5月10日(三)	5月11日(四)	5月12日(五)
上午點心	銅鑼燒	起司蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	鍋燒意麵	香蔥抓餅
主要食材	麵粉、紅豆	雞蛋、起司、蛋餅皮	黑糖饅頭、草莓醬、鮮奶	雞蛋、高麗菜、絞肉、意麵	青蔥、抓餅皮
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂	橘子	蘋果
下午點心	奶皇包、麥茶	鮮奶脆片	小米甜粥	奶皇包	紫米紅豆湯
主要食材	奶酥、麵粉、麥茶	鮮奶、穀物脆片	小米、白米、砂糖	奶酥、麵粉	紫米、紅豆
日期	5月15日(一)	5月16日(二)	5月17日(三)	5月18日(四)	5月19日(五)
上午點心	番茄蛋餅	芋泥包	果醬饅頭、鮮奶	紫菜蛋花湯	銅鑼燒
主要食材	雞蛋、番茄片、番茄醬、蛋餅皮	麵粉、芋泥	白饅頭、草莓醬、鮮奶	紫菜、雞蛋、青蔥	麵粉、紅豆
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂	橘子	蘋果
下午點心	鮮奶脆片	廣東粥	蔬菜拉麵	乳酪蛋糕	紅豆甜湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	皮蛋、貢丸、白米、雞蛋、小白菜	小白菜、白麵條、紅蘿蔔、木耳絲	奶油乳酪、吉利丁	紅豆、砂糖
日期	5月22日(一)	5月23日(二)	5月24日(三)	5月25日(四)	5月26日(五)
上午點心	餛飩湯	法國吐司	果醬饅頭、鮮奶	鍋燒意麵	吐司夾蛋
主要食材	餛飩、小白菜	吐司、雞蛋、煉乳	黑糖饅頭、草莓醬、鮮奶	雞蛋、高麗菜、絞肉、意麵	吐司、雞蛋、番茄醬
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂	橘子	蘋果
下午點心	鮮奶脆片	紫米紅豆湯	小米蛋花粥	綠豆薏仁湯	玉米雞肉粥
主要食材	鮮奶、穀物脆片	紫米、紅豆	小米、白米、雞蛋	綠豆、薏仁、砂糖	玉米、雞肉、白米、雞蛋
日期	5月29日(一)	5月30日(二)	5月31日(三)		
上午點心	蔬菜炒蛋	起司抓餅	果醬饅頭、鮮奶		
主要食材	小白菜、雞蛋	雞蛋、起司、抓餅皮	白饅頭、草莓醬、鮮奶		
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂		
下午點心	鮮奶脆片	蔬菜乾麵	小米甜粥		
主要食材	鮮奶、穀物脆片	小白菜、肉燥、白麵條、	小米、白米、砂糖		

備註：

☆5/6 為校慶運動會調整上班上課，5/8 補假一天。

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！

製表：

園主任：

校長：