



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
5月1日	一	蝦仁燴飯	滑蛋蝦仁	素蚵豆腐	洋蔥四季豆	胡瓜鮮菇湯
		白米	蝦仁、白胡椒、珠貝	嫩豆腐、素蚵酥、乾豆豉、蠔油、蔥末、薑絲、蒜末	四季豆、洋蔥、相香菇、紅蘿蔔	胡瓜、金針菇、大骨粉
5月2日	二	十穀飯	何首烏燉雞肉	叉燒肉(蒸)	有機荷葉白菜	冬菜鴨肉湯
		十穀米、白米	胸丁、白蘿蔔、蒜粒、黃耆、何首烏、當歸	五花肉、洋蔥、薑、叉燒醬、麻油、冰糖、黑胡椒粒	荷葉白菜、紅蔥碎	鴨肉丁、冬菜
5月3日	三	豆菜麵	香酥雞腿	東山滷味	梅粉彩色花椰菜	玉米蘿蔔湯
		豆菜麵、豆芽菜	雞腿、酥炸粉	梅花肉、黑豆干、甜不辣、熟花生、麥芽膏	青花菜、紅黃甜椒、梅粉、白花菜	玉米粒、白蘿蔔、大骨粉
5月4日	四	薏仁飯	嫩雞佐芒果莎莎醬	梅干肉	泰式蝦醬高麗菜	叻沙海鮮湯
		薏仁、白米	雞柳、芒果莎莎醬、小黃瓜、洋蔥、檸檬汁、蕃茄、芒果醬	五花肉片、梅花肉片、梅干、可樂、東成醬油	高麗菜、小番茄、蝦醬	白鯪魚、蝦仁、蝦醬、叻沙醬、棕櫚糖、椰奶
5月5日	五	紅藜麥飯	糖醋雞丁	芹菜炒鹹豬肉	有機黑葉白菜	竹筍排骨湯
		紅藜麥、白米	去骨胸丁、地瓜、彩椒、鳳梨、白芝麻	五花肉丁、西芹、黑胡椒粒、辣椒、蒜末	有機黑葉白菜、瘦絞肉、蒜末	竹筍、軟骨丁、芹菜珠
用餐天數:	6天	備註: ☆5/6(六)為校慶運動會全校午餐為便當、5/8(一)補假一天。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				



