



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
5月8日	一	香Q白飯	法式紙包雞	豆腐炒雞蛋	腐乳空心菜	南瓜蔬菜湯
		白米	鱸魚丁、蛤蜊、西班牙紅椒粉、生鮮迷迭香、海鹽、檸檬汁、黑胡椒粒	板豆腐、雞蛋、蔥末	產銷空心菜、蒜末、豆腐乳	南瓜、洋蔥、紅蘿蔔
5月9日	二	菜酥飯	泡菜豬肉	胡麻雞肉	有機荷葉白菜	金針蛤蜊湯
		菜酥、白米、黑芝麻	豬肉片、金針菇、韓式泡菜、蔥段	胸丁、小黃瓜、玉米筍、胡麻醬、白芝麻	荷葉白菜、蒜末	蛤蜊、金針菇、薑絲
5月10日	三	焗烤通心麵	白醬雞肉	阿薩姆茶葉蛋	柴魚湯燉菜	紅豆粉圓湯
		雙色起司絲、通心麵	雞肉丁、馬鈴薯丁、紅蘿蔔、青豆仁、白醬	雞蛋、阿薩姆紅茶	產銷高麗、紅蘿蔔、香菇、柴魚片、醬油	紅豆、珍珠粉圓
5月11日	四	高昇米糕		綜合鹹酥	彩椒油菜	鴨肉羹
		長糯米、白米、肉絲、紅蔥末、蝦米、香菇絲		地瓜薯條、甜不辣、四季豆、茄子、金針菇、脆酥粉、椒鹽粉	產銷油菜、紅黃甜椒	鴨丁、筍絲、木耳絲、大白菜、烏醋
5月12日	五	燕麥飯	剝皮辣椒雞	桂竹筍炒肉片	有機黑葉白菜	番茄蝦滑羹
		燕麥、白米	骨腿丁、白蘿蔔、剝皮辣椒、蒜粒	肉片、桂竹筍、辣椒	有機黑葉白菜、蒜末	番茄、蝦仁、雞蛋、番茄糊
用餐天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

