



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
5月15日	一	紅藜飯	茄汁鯖魚	鮮菇咖哩豆腐煲	醋溜高麗菜	翡翠蛋花湯
		紅藜麥、白米	鯖魚片、番茄、番茄糊	嫩豆腐、金針菇、鴻喜菇、佛蒙特咖哩、咖哩粉	產銷高麗菜、蔥段、乾辣椒、白醋	莧菜、雞蛋、小魚乾、大骨粉
5月16日	二	香Q白飯	豬肉炒豆干	鳳梨優格雞肉沙拉	有機荷葉白菜	竹筍醬冬瓜雞湯
		白米	梅花肉片、豆干片、高麗菜、蔥段、醬油、味霖	雞柳、青花菜、南瓜、番茄、咖哩優格醬、無糖優格、沙拉醬、鳳梨醬	荷葉白菜、蒜末	冬瓜醬、竹筍、骨腿丁
5月17日	三	茄汁蛋炒飯		日式柴魚燒豬排	炒青花杏鮑菇	蔬菜冬粉湯
		瘦絞肉、番茄、番茄糊、雞蛋、四季豆		豬大排、美乃滋、柴魚花片	杏鮑菇、產銷青花菜、彩椒	高麗、香菇、冬粉、大骨粉
5月18日	四	小米飯	鳳梨木耳炒肉片	芋頭燉雞	有機青松菜	紅蘿蔔軟骨湯
		小米、白米	梅花肉片、生鮮鳳梨、黑木耳、紅蘿蔔	無骨腿肉丁、馬鈴薯、芋頭、雞高湯、蔥段	小松菜、沙茶粉	軟骨丁、紅蘿蔔
5月19日	五	豬排漢堡	醬燒豬排	蔬菜天婦羅	大陸妹炒蛋	馬鈴薯濃湯
		漢堡	里肌肉片、素肉排	地瓜、紅蘿蔔、茄子、四季豆、脆酥粉、香菇	產銷大陸妹、雞蛋	馬鈴薯、培根碎、奶粉、鮮奶油
用餐天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

