



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
5月22日	一	海鮮炒麵		高麗菜蛋燒	青江杏鮑菇	鮮筍蛤蜊湯
		牡蠣、蝦仁、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、 黃油麵		高麗菜、雞蛋、豆 包、黑木耳、紅蘿 蔔、玉米粒、海苔 香鬆	產銷青江菜、有機 杏鮑菇、蒜末、大 辣椒	生鮮竹筍、蛤蜊
5月23日	二	全穀雜糧飯	三杯翅小腿	紅油炒手	有機荷葉白菜	冬瓜薏仁排骨湯
		白米、十穀	翅小腿、麻油、薑 片、九層塔、醬 油、杏鮑菇	餛飩、紅油、花椒 粉、麻油、白醋、 剝皮花生、蔥碎	荷葉白菜、蒜末	軟骨丁、薏仁、冬 瓜、大骨粉
5月24日	三	鍋燒湯意麵		白煮蛋	蔬菜滷味	鍋燒湯
		小貢丸、肉片、蛤蜊、白蝦、意麵		雞蛋	產銷紅蘿蔔、產銷 大陸妹、海帶結、 豆乾丁、玉米筍	高麗菜、雞骨、昆 布、柴魚片
5月25日	四	香Q米飯	香菇肉羹	小黃瓜拌雞絲	破布子空心菜	蓮藕雞湯
		小米、白米	CAS肉羹、竹筍、 金針菇、乾香菇、 大骨粉	雞胸肉、小黃瓜、 香油、辣椒、白干 絲	產銷空心菜、破布 子	骨腿丁、紅蘿蔔、 蓮藕、玉米筍、紅 棗、雞湯粉
5月26日	五	海苔香鬆飯	韓式炸雞	蘿蔔排骨	有機小松菜	翡翠吻仔魚湯
		海苔香鬆、白米	胸丁、蜂蜜、韓式 辣醬	軟骨丁、白蘿蔔、 紅蘿蔔、大骨粉	小松菜、柴魚醬 油、柴魚花片	翡翠、吻仔魚、油 蔥酥、雞蛋
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

