



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 6 月份餐點表



日期	6月1日(四)	6月2日(五)	6月5日(一)	6月6日(二)	6月7日(三)
上午點心	鯖魚乾麵	原味蛋餅	芝麻包	起司蛋餅	果醬饅頭、鮮奶
主要食材	鯖魚、雞蛋、麵條、青江菜	蛋餅皮、雞蛋	麵粉、芝麻、砂糖	雞蛋、起司、蛋餅皮	白饅頭、草莓醬、鮮奶
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂	奇異果	蘋果
下午點心	紅豆甜湯	紫菜蛋花湯	鮮奶脆片	柴魚湯餃	鯖魚拌麵
主要食材	紅豆、砂糖	紫菜、雞蛋、柴魚片	鮮奶、穀物脆片	柴魚片、水餃、青江菜	鯖魚、白麵條、青蔥、雞蛋、玉米
日期	6月8日(四)	6月9日(五)	6月12日(一)	6月13日(二)	6月14日(三)
上午點心	起司蛋餅	芋泥包	法國吐司	鍋燒意麵	果醬饅頭、鮮奶
主要食材	雞蛋、起司、蛋餅皮	芋泥、麵粉	吐司、雞蛋、煉乳	雞蛋、高麗菜、絞肉、意麵	白饅頭、草莓醬、鮮奶
每日水果	蘋果	香瓜	香蕉	芭樂	蘋果
下午點心	小米甜粥	紫米紅豆湯	鮮奶脆片	奶皇包	綠豆薏仁湯
主要食材	小米、砂糖、白米	紫米、紅豆	鮮奶、穀物脆片	奶酥、麵粉	薏仁、綠豆、砂糖
日期	6月15日(四)	6月16日(五)	6月17日(六)	6月19日(一)	6月20日(二)
上午點心	吐司夾蛋	青蔥抓餅	銅鑼燒	番茄蛋餅	起司抓餅
主要食材	吐司、雞蛋、番茄醬	青蔥、抓餅皮	麵粉、紅豆、奶油、楓糖	雞蛋、番茄片、番茄醬、蛋餅皮	起司、抓餅皮
每日水果	香蕉	芭樂	蘋果	番茄	香蕉
下午點心	玉米蛋花粥	鯖魚玉米粥	果醬吐司	鮮奶脆片	綠豆甜湯
主要食材	玉米、白米、雞蛋	鯖魚、玉米、番茄、白米	草莓醬、吐司	鮮奶、穀物脆片	綠豆、砂糖
日期	6月21日(三)	6月26日(一)	6月27日(二)	6月28日(三)	6月29日(四)
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	芋泥包	蔬菜蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	銅鑼燒
主要食材	白饅頭、草莓醬、鮮奶	芋泥、麵粉	蛋餅皮、雞蛋、青江菜、玉米	白饅頭、草莓醬、鮮奶	麵粉、紅豆、奶油、楓糖
每日水果	香瓜	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果
下午點心	小米鯖魚粥	鮮奶脆片	小米蛋花粥	綠豆薏仁湯	什錦蔬菜粥
主要食材	小米、白米、鯖魚、玉米、青蔥	鮮奶、穀物脆片	小米、白米、雞蛋	綠豆、薏仁、砂糖	玉米、絞肉、小白菜、青蔥、木耳絲、雞蛋
日期	6月30日(五)	備註:			
上午點心	奶皇包	☆6/17 為補端午節 6/23 課程，正常上班上課。			
主要食材	奶酥、麵粉	☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！			
每日水果	蘋果	☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。			
下午點心	紫菜蛋花湯	每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。			
主要食材	紫菜、雞蛋、柴魚片	☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！			

製表：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

校長：

頂洲國小
校長 方啓丞