



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
6月5日	一	香Q米飯	蔭鼓蒸魚	韓式嫩豆腐煲	香菇高麗菜	綠豆地瓜粉角甜湯
		白米	鱸魚片、洋蔥、紅甜椒、蔥末、豆鼓、蒜末	嫩豆腐、大白菜、白精靈菇、韓式辣粉、烹大師	產銷高麗菜、香菇	綠豆、地瓜、粉角、二砂
6月6日	二	地瓜飯	鳳梨肉片	洋蔥炒蛋	肉燥荷葉白菜	酸菜白肉湯
		白米、地瓜	肉片、生鮮鳳梨、雲耳、彩椒	雞蛋、洋蔥、蒜	荷葉白菜、絞肉	東北酸菜湯底、五花肉片、金針菇、大骨粉、大白菜
6月7日	三	紅燒豬肉麵		麥克雞塊 x3	凱撒溫沙拉	紅蘿蔔湯
		梅花肉、大番茄、大蒜、洋蔥、秀珍菇、冰糖、牛排麵		麥克雞塊	毛豆仁、產銷青花菜、玉米粒、甜椒、蒜末、黑胡椒粒	白蘿蔔、紅蘿蔔、龍骨湯底
6月8日	四	紅藜麥飯	匈牙利紅椒優格雞胸	東山鴨肉	枸杞大陸妹	排骨菇菇湯
		紅藜麥、白米	胸肉丁、洋蔥、西芹、蒜粒、無糖優格、匈牙利紅椒粉、黑胡椒粒	鴨肉丁、豆乾丁、米血糕、杏鮑菇、青蔥	產銷大陸妹、枸杞、蒜末	金針菇、軟骨丁、大骨粉、香菇
6月9日	五	燕麥飯	蒜炒鹹豬肉	蠔油雞肉	油蔥黑葉白菜	奶油蘑菇洋蔥濃湯
		白米、燕麥	豬五花條、洋蔥、青蒜、黑胡椒粒	雞柳、綠竹筍、蔥段、素蠔油	有機黑葉白菜、紅蔥醬	洋蔥、蘑菇、大骨粉、香菇
用餐天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

