



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
6月 12日	一	<b>鯉魚香鬆飯</b>	<b>宮保魚丁</b>	<b>香蒸豆腐</b>	<b>蒜炒地瓜葉</b>	<b>叻仔魚海帶蛋花羹</b>
		鯉魚香鬆、白米	油甘魚丁、油花生、四季豆、蒜末	豆腐、秀珍菇、素蠔油、醬油、甘樹子、白胡椒粉	產銷地瓜葉、蒜末	叻仔魚、海帶、雞蛋、海帶芽
6月 13日	二	<b>燕麥飯</b>	<b>麻油絲瓜雞肉</b>	<b>香菇豆干肉燥</b>	<b>柴魚有機荷葉白菜</b>	<b>金針排骨豆腐湯</b>
		白米、燕麥	雞柳、絲瓜、枸杞、麻油	絞肉、豆干小丁、香菇、蝦皮、紅蔥碎	有機荷葉白菜、紅蘿蔔、柴魚醬油、柴魚片	軟骨丁、乾金針、板豆腐
6月 14日	三	<b>香菇油飯</b>		<b>多彩豬里肌佐桔醬</b>	<b>開陽白菜</b>	<b>刺瓜排骨湯</b>
		肉絲、乾香菇、魷魚絲、蝦米、毛豆仁、紅蔥碎、長糯米、白米		里肌肉片、青椒、紅黃甜椒、桔醬、蒜末	產銷大白菜、蝦米、蔥段	大黃瓜、軟骨丁
6月 15日	四	<b>香Q白飯</b>	<b>蒜味大排</b>	<b>XO醬炒雞肉</b>	<b>油蔥油菜</b>	<b>蛤蜊蒜頭雞湯</b>
		白米	生大排、蒜末	土雞丁、小黃瓜、紅甜椒、XO醬	產銷油菜、紅蔥	土雞丁、蒜粒、蛤蜊
6月 16日	五	<b>十穀飯</b>	<b>青龍椒炒五花肉片</b>	<b>麻婆豆腐</b>	<b>有機黑葉白菜</b>	<b>義式蔬菜湯</b>
		白米、十穀米	五花肉片、青龍椒、辣椒、紅蘿蔔、沙茶醬	嫩豆腐、絞肉、花椒粉、蔥末	有機黑葉白菜、蒜末、枸杞	高麗菜、番茄、馬鈴薯、洋蔥、番茄醬、巴西里
6月 17日	六	<b>麻醬雞柳涼麵</b>		<b>香酥雞排</b>	<b>季節炒鮮蔬</b>	<b>波霸奶茶</b>
		雞柳、紅蘿蔔、小黃瓜、東成醬油、麻醬		雞排、椒鹽粉	蘆筍、甜椒、美白菇、蒜末	紅茶、奶粉、波霸粉圓
用餐 天數： 6 天		備註： ☆6/17(六)為補6/23(五)端午連假課程，正常上班課。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				



