



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



| 日期        | 星期 | 午餐   |                         |                             |                           |                      |
|-----------|----|--|-------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------|
|           |    | 主食   | 主菜                      | 副菜                          | 青菜                        | 湯品                   |
| 6月26日     | 一  | 柴魚酥飯   | 義式鮮魚杏鮑菇                 | 三杯什錦                        | 蒜炒小瓜                      | 蔬菜寧波年糕湯              |
|           |    | 柴魚鬆、白米   | 旗魚丁、杏鮑菇、蒜粒、羅勒粉、橄欖油、黑胡椒粒 | 百頁豆腐、豆包、甜不辣切片、蔥段、蒜末、辣椒、九層塔  | 有機小黃瓜、蒜末、紅蘿蔔              | 小白菜、雞蛋、寧波年糕、烹大師      |
| 6月27日     | 二  | 香Q白飯   | 彩椒腰果雞丁                  | 高麗菜年糕肉片                     | 有機空心菜                     | 藥燉排骨湯                |
|           |    | 白米   | 雞肉丁、洋蔥、紅椒、黃椒、腰果         | 肉片、年糕條、高麗菜、韓式辣醬、蔥段          | 有機空心菜、味噌                  | 軟骨丁、凍豆腐、金針菇、藥燉排骨包、枸杞 |
| 6月28日     | 三  | 荷葉蒸飯   |                         | 安東燉雞                        | 柴魚大陸妹                     | 蘿蔔枸杞雞湯               |
|           |    | 肉絲、乾珠貝、蝦米、青豆仁、乾荷葉、長糯米、白米   |                         | 胸丁、馬鈴薯、櫛瓜、地瓜、寬粉、黑糖、麻油、韓式辣椒粉 | 產銷大陸妹、柴魚醬油、柴魚花片           | 土雞肉丁、白蘿蔔、紅蘿蔔、枸杞      |
| 6月29日     | 四  | 黑白芝麻飯  | 照燒雞翅                    | 乾煸四季豆                       | 蒜香高麗菜                     | 韓式馬鈴薯排骨湯             |
|           |    | 黑芝麻、白芝麻、白米   | 雞翅、照燒醬、白芝麻              | 四季豆、瘦絞肉、辣椒、蒜末               | 產銷高麗菜、蒜末                  | 軟骨丁、馬鈴薯、蒜粒、蔥末、韓式大醬   |
| 6月30日     | 五  | 潛艇堡  | 和風雞肉沙拉                  | 打拋豬肉                        | 義式炸蔬菜                     | 姑姑筍片雞湯               |
|           |    | 潛艇堡  | 雞胸肉絲、小黃瓜、紅蘿蔔、白芝麻、柚子醬    | 瘦絞肉、番茄、洋蔥、九層塔、蒜頭、檸檬汁        | 茄子、馬鈴薯、地瓜片、四季豆、炸板豆腐、義大利香料 | 土雞肉丁、杏鮑菇根、筍片         |
| 用餐天數： 5 天 |    | 備註：<br>☆6/30 為 111 學年度第二學期結業式。<br>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！<br>☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ |                         |                             |                           |                      |



