



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
6月26日	一	柴魚酥飯	義式鮮魚杏鮑菇	三杯什錦	蒜炒小瓜	蔬菜寧波年糕湯
		柴魚鬆、白米	旗魚丁、杏鮑菇、蒜粒、羅勒粉、橄欖油、黑胡椒粒	百頁豆腐、豆包、甜不辣切片、蔥段、蒜末、辣椒、九層塔	有機小黃瓜、蒜末、紅蘿蔔	小白菜、雞蛋、寧波年糕、烹大師
6月27日	二	香Q白飯	彩椒腰果雞丁	高麗菜年糕肉片	有機空心菜	藥燉排骨湯
		白米	雞肉丁、洋蔥、紅椒、黃椒、腰果	肉片、年糕條、高麗菜、韓式辣醬、蔥段	有機空心菜、味噌	軟骨丁、凍豆腐、金針菇、藥燉排骨包、枸杞
6月28日	三	荷葉蒸飯		安東燉雞	柴魚大陸妹	蘿蔔枸杞雞湯
		肉絲、乾珠貝、蝦米、青豆仁、乾荷葉、長糯米、白米		胸丁、馬鈴薯、櫛瓜、地瓜、寬粉、黑糖、麻油、韓式辣椒粉	產銷大陸妹、柴魚醬油、柴魚花片	土雞肉丁、白蘿蔔、紅蘿蔔、枸杞
6月29日	四	黑白芝麻飯	照燒雞翅	乾煸四季豆	蒜香高麗菜	韓式馬鈴薯排骨湯
		黑芝麻、白芝麻、白米	雞翅、照燒醬、白芝麻	四季豆、瘦絞肉、辣椒、蒜末	產銷高麗菜、蒜末	軟骨丁、馬鈴薯、蒜粒、蔥末、韓式大醬
6月30日	五	潛艇堡	和風雞肉沙拉	打拋豬肉	義式炸蔬菜	姑姑筍片雞湯
		潛艇堡	雞胸肉絲、小黃瓜、紅蘿蔔、白芝麻、柚子醬	瘦絞肉、番茄、洋蔥、九層塔、蒜頭、檸檬汁	茄子、馬鈴薯、地瓜片、四季豆、炸板豆腐、義大利香料	土雞肉丁、杏鮑菇根、筍片
用餐天數： 5 天		備註： ☆6/30 為 111 學年度第二學期結業式。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				



