



## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 8-9 月份餐點表



日期	8月30日(三)	8月31日(四)	9月1日(五)	9月4日(一)	9月5日(二)
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	原味蛋餅	芝麻包	芋泥包	起司蛋餅
主要食材	白饅頭、草莓醬、鮮奶	蛋餅皮、雞蛋	芝麻、麵粉	芋泥、麵粉	雞蛋、起司、蛋餅皮
每日水果	蘋果	香蕉	芭樂	奇異果	蘋果
下午點心	紫菜蛋花湯	綠豆甜湯	香蔥抓餅	鮮奶脆片	鯖魚拌麵
主要食材	紫菜、雞蛋、柴魚片	綠豆、砂糖	青蔥、抓餅皮	鮮奶、穀物脆片	鯖魚、白麵條、青蔥、雞蛋、玉米
日期	9月6日(三)	9月7日(四)	9月8日(五)	9月11日(一)	9月12日(二)
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	柴魚湯餃	奶皇包	黑糖小饅頭	鯖魚蛋餅
主要食材	白饅頭、草莓醬、鮮奶	柴魚片、水餃、青江菜	奶酥、麵粉	黑糖、麵粉	鯖魚、蛋餅
每日水果	蘋果	香瓜	香蕉	蘋果	蘋果
下午點心	小米甜粥	紫米紅豆湯	番茄抓餅	鮮奶脆片	綠豆薏仁湯
主要食材	小米、砂糖、白米	紫米、紅豆	番茄片、抓餅	鮮奶、穀物脆片	薏仁、綠豆
日期	9月13日(三)	9月14日(四)	9月15日(五)	9月18日(一)	9月19日(二)
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	抓餅披薩	鯖魚玉米粥	芝麻包	番茄蛋餅
主要食材	白饅頭、草莓醬、鮮奶	抓餅皮、起司、番茄醬	鯖魚、玉米、番茄、白米	芝麻、麵粉	雞蛋、番茄片、番茄醬、蛋餅皮
每日水果	香蕉	芭樂	芭樂	番茄	香蕉
下午點心	玉米蛋花粥	味噌海帶湯	紅豆燕麥湯	鮮奶脆片	什錦湯餃
主要食材	玉米、白米、雞蛋	味噌、海帶	紅豆、燕麥	鮮奶、穀物脆片	柴魚片、紅蘿蔔、水餃、青江菜
日期	9月20日(三)	9月21日(四)	9月22日(五)	9月23日(六)	9月25日(一)
上午點心	果醬饅頭、鮮奶	酥脆抓餅	小米蛋花粥	果醬饅頭	芋泥包
主要食材	白饅頭、草莓醬、鮮奶	抓餅皮	小米、白米、雞蛋	白饅頭、草莓醬	麵粉、芋泥
每日水果	香瓜	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果
下午點心	小米鯖魚粥	蔬菜拉麵	綠豆薏仁湯	鮮奶脆片	鮮奶脆片
主要食材	小米、白米、鯖魚、玉米、青蔥	小白菜、紅蘿蔔、拉麵、木耳、海帶	綠豆、薏仁、砂糖	鮮奶、穀物脆片	鮮奶、穀物脆片
日期	9月26日(二)	9月27日(三)	9月28日(四)	9月29日(五)	中秋節
上午點心	原味蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	味噌湯餃		
主要食材	蛋餅皮、雞蛋	白饅頭、草莓醬、鮮奶	味噌、海帶、高麗菜、水餃皮		
每日水果	香瓜	蘋果	芭樂		
下午點心	冬瓜西米露	小米蛋花粥	銅鑼燒		
主要食材	西谷米、冬瓜磚	小米、白米、雞蛋	紅豆、奶油、麵粉、鬆餅粉		

## 備註:

☆9/23(六)為補國慶日10/9(一)課程，正常上班上課。

☆9/29(五)為中秋節，放假一天。

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！

製表：

園主任：

校長：