



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月4日	一	颱風假				
9月5日	二	海苔香鬆飯	泰式檸檬魚	韭菜花炒甜不辣	開陽高麗菜	蛤蜊竹筍湯
		海苔香鬆、芝麻、白米	虱目魚柳、洋蔥、檸檬汁、泰式醬	甜不辣片、韭菜花、蒜末	有機高麗菜、胡蘿蔔、黑木耳絲、蝦米、乾香菇絲	竹筍、蛤蜊
9月6日	三	十穀飯	蔥油雞排	豆瓣粉絲	雪菇青江菜	榨菜肉絲湯
		十穀米	雞排、青蔥	冬粉、綠豆芽、豬絞肉、薑末、豆瓣醬、白胡椒粉	產銷青江菜、美白菇、蒜末	豬肉絲、榨菜絲、青蔥
9月7日	四	排骨酥肉羹麵		海帶干絲	小魚綠時蔬	肉羹湯
		軟骨丁、豬肉丁、地瓜、杏鮑菇、油麵條		海帶絲、黃豆干絲、香油、白芝麻、胡蘿蔔	產銷油菜、小魚干、蒜末、黑豆皮	肉羹、脆筍絲、胡蘿蔔絲、雞蛋、柴魚粉、黑木耳絲、烏醋、素肉羹條
9月8日	五	糙米飯	砂鍋鴨	毛豆玉米炒肉片	風味有機白菜	鮮菇湯
		糙米、白米	鴨肉丁、大白菜、薑片、沙茶醬、米酒	毛豆仁、冷凍玉米粒、豬絞肉	有機白菜、味噌醬	香菇、金針菇、生黑木耳絲、胡蘿蔔絲
用餐 天數:	4 天	備註: ☆9/4 因受海葵颱風影響，臺南市宣布停班課。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

