



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月18日	一	香Q米飯	鹽酥魚柳	什錦炒年糕	蠔油地瓜葉	當歸湯
		白米	虱目魚柳、米酒、胡椒鹽、酥炸粉	寧波年糕、大白菜、胡蘿蔔、香菇、黑木耳、蒜末	產銷地瓜葉、蠔油	當歸湯包、豆輪、高麗菜
9月19日	二	五穀飯	蜜汁雞翅	肉燥油豆腐	有機白菜	筍絲蔬菜湯
		五穀米	雞翅、白芝麻、醬油、蜂蜜	豬絞肉、油豆腐、醬油	有機白菜、蒜頭	筍絲、胡蘿蔔、鴻喜菇
9月20日	三	什錦麵疙瘩		青龍椒小魚豆干	蝦醬空心菜	什錦湯
		豬肉片、蛤蜊、小貢丸、蝦米、油蔥酥、香油、麵疙瘩		豆干切片、青龍椒、小魚乾、醬油、糖	產銷空心菜、蝦醬	高麗菜、胡蘿蔔、洋蔥、香菇
9月21日	四	芝麻飯	沙茶豬肉	筍白筍炒蛋	蝦米蒲瓜	酸菜鴨肉湯
		芝麻、白米	肉片、芥藍菜、蒜末、辣椒末、沙茶醬	筍白筍、雞蛋、蔥花	蒲瓜、蝦米	酸菜、鴨肉、薑片
9月22日	五	胚芽飯	菱角燒雞	塔香海茸	油蔥有機青江	冬瓜排骨湯
		胚芽米、白米	骨腿丁、杏鮑菇根、菱角、青蔥、辣椒、蠔油	海茸、九層塔、薑絲、豬肉絲	有機青江菜、油蔥酥	冬瓜、排骨
9月23日	六	黑胡椒洋蔥豬柳沙威瑪 DIY		馬鈴薯沙拉	蒜香小黃瓜	綠豆粉角地瓜湯
		豬柳、洋蔥、黑胡椒、中亨堡		馬鈴薯、雞蛋、胡蘿蔔、沙拉醬、玉米筍	小黃瓜、蒜末	綠豆、粉角、地瓜、二砂
用餐天數:	6 天	備註: ☆9/23 補 10/9 國慶彈性放假日。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

