



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
9月25日	一	<b>鯉魚香鬆飯</b>	<b>紅燒鮮魚</b>	<b>蛤蜊絲瓜</b>	<b>紅絲炒蛋</b>	<b>關東煮湯</b>
		鯉魚香鬆、白米	油甘魚片、青蔥段、洋蔥絲、醬油	絲瓜、蛤蜊、金針菇、薑絲	產銷胡蘿蔔、雞蛋、蔥花	白蘿蔔、玉米塊、小黑輪條、柴魚粉、海帶結
9月26日	二	<b>紫米飯</b>	<b>蘋果雞肉咖哩</b>	<b>乾煸四季豆</b>	<b>有機空心菜</b>	<b>小白菜豆腐湯</b>
		紫米	雞柳、馬鈴薯、洋蔥、胡蘿蔔、佛蒙特咖哩塊、咖哩粉	豬絞肉、油豆腐、醬油	有機空心菜	小白菜、板豆腐
9月27日	三	<b>香菇油飯</b>		<b>XO 醬炒雞肉</b>	<b>蔬菜滷</b>	<b>四神排骨湯</b>
		肉絲、乾香菇、乾魷魚、蝦米、毛豆仁、紅蔥碎、長糯米、白米		XO 醬、小黃瓜、骨腿丁、紅甜椒	產銷大白菜、扁魚、乾香菇絲、胡蘿蔔、黑木耳	四神藥包、薏仁、蓮子、軟骨丁
9月28日	四	<b>小米飯</b>	<b>醬燒豬排</b>	<b>胡麻鮮蔬拌雞</b>	<b>有機地瓜葉</b>	<b>玉米蛋花湯</b>
		小米、白米	帶骨大排	清雞肉丁、小黃瓜、玉米筍、胡麻醬	地瓜葉、薑絲	玉米粒、雞蛋、蔥花
9月29日	五	<b>中秋節</b>				
用餐天數: 4 天		備註: ☆9/29 為中秋節放假一日。 ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!				

