



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 10 月份餐點表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
上午點心	芋泥包	原味蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	小米蛋花粥	蛋抓餅
主要食材	芋泥、麵粉	蛋餅皮、雞蛋	白饅頭、草莓醬、鮮奶	小米、雞蛋、白米	雞蛋、抓餅
每日水果	蘋果	香蕉	蘋果	芭樂	香蕉
下午點心	鮮奶脆片	柴魚湯餃	紅豆薏仁湯	玉米濃湯	綠豆甜湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	柴魚片、水餃、青江菜	紅豆、薏仁	玉米、雞蛋、牛奶	綠豆
日期	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
上午點心	補假	國慶日	果醬饅頭	起司披薩	小芋泥包
主要食材			白饅頭、草莓醬	起司、抓餅皮	芋泥、麵粉
每日水果			蘋果	香蕉	蘋果
下午點心			鮮奶脆片	鮭魚聰明粥	紅豆燕麥湯
主要食材			鮮奶、穀物脆片	雞蛋、鮭魚、洋蔥、小米、白米、青蔥	紅豆、燕麥
日期	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
上午點心	番茄蛋餅	起司抓餅	果醬饅頭、鮮奶	小米甜粥	奶皇包
主要食材	雞蛋、番茄片、番茄醬、蛋餅皮	起司、抓餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	小米、砂糖、白米	奶酥、麵粉
每日水果	番茄	香蕉	葡萄	蘋果	香瓜
下午點心	鮮奶脆片	綠豆甜湯	鯖魚拌麵	芝麻包	紫米紅豆湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	綠豆、砂糖	鯖魚、白麵條、青蔥、雞蛋、玉米	麵粉、芝麻、砂糖	紫米、紅豆
日期	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
上午點心	芋泥包	蔬菜蛋餅	果醬饅頭、鮮奶	味噌湯餃	八寶甜粥
主要食材	芋泥、麵粉	蛋餅皮、雞蛋、青江菜、玉米	白饅頭、草莓醬、鮮奶	味噌、水餃	紅豆、綠豆、花豆、大豆、薏仁、桂圓、黑糖、紫米
每日水果	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉
下午點心	鮮奶脆片	小米蛋花粥	綠豆薏仁湯	什錦蔬菜粥	芝麻包
主要食材	鮮奶、穀物脆片	小米、白米、雞蛋	綠豆、薏仁、砂糖	玉米、絞肉、小白菜、青蔥、木耳絲、雞蛋	麵粉、芝麻、砂糖
日期	10月30日	10月31日	備註： ☆10/9-10/10 為國慶日連假。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。 ☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！		
上午點心	原味抓餅	小米蛋花粥			
主要食材	抓餅、雞蛋	小米、雞蛋、白米			
每日水果	蘋果	芭樂			
下午點心	鮮奶脆片	綠豆甜湯			
主要食材	鮮奶、穀物脆片	綠豆、砂糖			

製表：

園主任：

校長：