



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10月 2日	一	<b>海苔糙米飯</b>	<b>義式鮮魚杏鮑菇</b>	<b>三杯什錦</b>	<b>奶香燉菜</b>	<b>蘿蔔魚丸湯</b>
		海苔粉、糙米、白米	水鯊魚丁、杏鮑菇、蒜粒、橄欖油、黑胡椒粒	百頁豆腐、豆包、甜不辣、蔥段、蒜末、九層塔	有機高麗菜、胡蘿蔔、洋菇、奶油、黑胡椒粒、低筋麵粉	白蘿蔔、魚丸、芹菜
10月 3日	二	<b>燕麥飯</b>	<b>鹽水雞</b>	<b>味噌炒肉</b>	<b>有機白菜</b>	<b>肉骨茶湯</b>
		燕麥、白米	雞胸、玉米筍、冷凍青花菜、蒜末、蔥花、胡椒鹽	肉片、洋蔥、彩椒、紅蘿蔔、味噌	有機白菜、蒜末	肉骨茶包、高麗菜、金針菇、排骨
10月 4日	三	<b>酸辣湯餃</b>		<b>焦糖滷味</b>	<b>和風龍鬚菜</b>	<b>鐵板銀芽</b>
		水餃、筍絲、黑木耳、板豆腐、雞蛋、白胡椒粉		梅花豬肉片、豬耳朵、黑豆干丁、花生、煉乳、蔥末、滷包	龍鬚菜、柴魚片、柴魚醬油、白芝麻	豆芽菜、韭菜、黑胡椒粒
10月 5日	四	<b>小米飯</b>	<b>半香雞排</b>	<b>馬鈴薯玉米炒蛋</b>	<b>風味青江菜</b>	<b>榨菜蔬菜湯</b>
		小米、白米	雞胸排	馬鈴薯、玉米、雞蛋	產銷青江菜、枸杞	榨菜、美白菇、金針花
10月 6日	五	<b>紅藜麥飯</b>	<b>壽喜燒肉片</b>	<b>花雕雞肉</b>	<b>有機空心菜</b>	<b>大瓜排骨湯</b>
		紅藜麥、白米	豬肉片、高麗菜、金針菇、醬油、米酒	骨腿丁、竹筍、蒜粒、薑片、蔥段；花雕酒、花椒粒	有機空心菜、薑絲	大黃瓜、排骨
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

