



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10月 2日	一	海苔糙米飯	義式鮮魚杏鮑菇	三杯什錦	奶香燉菜	蘿蔔魚丸湯
		海苔粉、糙米、白米	水鯊魚丁、杏鮑菇、蒜粒、橄欖油、黑胡椒粒	百頁豆腐、豆包、甜不辣、蔥段、蒜末、九層塔	有機高麗菜、胡蘿蔔、洋菇、奶油、黑胡椒粒、低筋麵粉	白蘿蔔、魚丸、芹菜
10月 3日	二	燕麥飯	鹽水雞	味噌炒肉	有機白菜	肉骨茶湯
		燕麥、白米	雞胸、玉米筍、冷凍青花菜、蒜末、蔥花、胡椒鹽	肉片、洋蔥、彩椒、紅蘿蔔、味噌	有機白菜、蒜末	肉骨茶包、高麗菜、金針菇、排骨
10月 4日	三	酸辣湯餃		焦糖滷味	和風龍鬚菜	鐵板銀芽
		水餃、筍絲、黑木耳、板豆腐、雞蛋、白胡椒粉		梅花豬肉片、豬耳朵、黑豆干丁、花生、煉乳、蔥末、滷包	龍鬚菜、柴魚片、柴魚醬油、白芝麻	豆芽菜、韭菜、黑胡椒粒
10月 5日	四	小米飯	半香雞排	馬鈴薯玉米炒蛋	風味青江菜	榨菜蔬菜湯
		小米、白米	雞胸排	馬鈴薯、玉米、雞蛋	產銷青江菜、枸杞	榨菜、美白菇、金針花
10月 6日	五	紅藜麥飯	壽喜燒肉片	花雕雞肉	有機空心菜	大瓜排骨湯
		紅藜麥、白米	豬肉片、高麗菜、金針菇、醬油、米酒	骨腿丁、竹筍、蒜粒、薑片、蔥段；花雕酒、花椒粒	有機空心菜、薑絲	大黃瓜、排骨
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

