



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10月16日	一	玉米飯	塔香魷魚圈	香菇蒸蛋	沙茶芥藍菜	冬瓜蛤蜊湯
		玉米、白米	魷魚圈、薑片、九層塔、蔥段、彩椒	雞蛋、香菇、鰹魚粉	產銷芥藍菜、沙茶醬	冬瓜、蛤蜊、薑絲
10月17日	二	麥片飯	蒜香雞排	泰式打拋豬	有機白菜	蔬菜味噌湯
		麥片、白米	蒜末、雞排	番茄、絞肉、洋蔥、九層塔、蒜末、魚露、檸檬汁	有機白菜、蒜末	板豆腐、鮑魚菇、高麗菜、味噌
10月18日	三	焗烤飯		綜合鹽酥	彩椒白花菜	蒜頭雞湯
		絞肉、洋蔥、番茄糊、義大利香料、黑胡椒粒、起司絲		米血丁、百頁豆腐丁、四季豆、黑輪片、椒鹽粉	CAS 冷凍白花菜、彩椒、蒜末	腿肉、乾香菇、蒜頭、米酒
10月19日	四	薏仁飯	春川炒雞	黃瓜玉米炒豆干	薑絲蚵白菜	黃豆芽海牙湯
		薏仁、白米	雞胸、韓式泡菜、大白菜、年糕條、韓式辣醬	小黃瓜、玉米粒、豆乾丁	產銷蚵白菜、薑絲	黃豆芽、海帶芽、麻油
10月20日	五	紅藜麥飯	壽喜燒肉片	花雕雞肉	有機空心菜	大瓜排骨湯
		紅藜麥、白米	豬肉片、高麗菜、金針菇、醬油、米酒	骨腿丁、竹筍、蒜粒、薑片、蔥段；花雕酒、花椒粒	有機空心菜、薑絲	大黃瓜、排骨
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

