



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10月23日	一	菜酥飯	黃金魚排	炸醬炒五丁	豆皮油菜	鮮菇湯
		菜酥、白米	虱目魚排	豆干中丁、毛豆仁、胡蘿蔔、桶筍丁、甜麵醬、香油、白胡椒粉	產銷油菜、蒜末	高麗菜、金針菇、香菇
10月24日	二	胚芽飯	馬鈴薯燉雞	大黃瓜炒蛋	有機白菜	酸菜肉片湯
		胚芽、白米	雞胸肉、馬鈴薯、胡蘿蔔、醬油、米酒、冰糖	大黃瓜、雞蛋	有機白菜、蒜末	酸菜、豬肉片、薑絲
10月25日	三	沙茶炒意麵		里肌肉排	肉燥地瓜葉	黑輪湯
		鍋燒意麵、豬肉絲、洋蔥、豆芽菜、蔥段、沙茶醬		里肌肉排、照燒醬、白芝麻	產銷地瓜葉、豬絞肉	白蘿蔔、黑輪、芹菜
10月26日	四	小米飯	高昇排骨	麻油鮑菇雞	蒜香青江菜	番茄蛋花湯
		小米、白米	軟骨丁、洋蔥、宏蘿蔔、醬油、米酒	雞胸肉、杏鮑菇、麻油、薑片	產銷青江菜、蒜末	番茄、雞蛋、蔥花
10月27日	五	五穀飯	梅子雞	客家小炒	有機空心菜	筍片排骨湯
		五穀米、白米	棒腿丁、高麗菜、紫蘇梅、彩椒、醬油、米酒、糖	豆干片、芹菜、豬肉絲、乾魷魚	有機空心菜、薑絲	脆筍片、排骨
用餐 天數: 5 天		備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!				

