



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10月30日	一	香鬆飯	鳳梨醬蒸魚	柴魚花枝丸	蒜香空心菜	當歸麵線湯
		香鬆、白米	油甘魚丁、豆腐、薑絲、鳳梨豆瓣、苦瓜	花枝丸、柴魚片、海苔絲、大阪燒醬	空心菜、蒜末	紅麵線、高麗菜、當歸湯包、枸杞
10月31日	二	糙米飯	照燒雞丁	麻辣燙	有機白菜	韓式馬鈴薯排骨湯
		糙米、白米	雞胸肉、南瓜、照燒醬	金針菇、豆腐、豆皮、杏鮑菇、豬肉片	有機白菜、薑絲	馬鈴薯、軟骨、蒜粒、蔥末、韓式大醬
11月1日	三	什錦炒飯		焗烤培根青花菜	小魚炒時蔬	冬菜鴨肉湯
		豬肉絲、高麗菜、雞蛋、玉米粒、毛豆仁		青花菜、培根切片、起司絲、奶油	產銷莧菜、小魚乾、豆鼓	冬菜、鴨肉、筍片
11月2日	四	燕麥飯	薑燒豬肉	椰奶燉雞	有機青江菜	大頭菜排骨湯
		燕麥、白米	豬肉片、高麗菜、薑泥、蒜泥	雞胸肉丁、馬鈴薯、胡蘿蔔、椰奶、洋蔥、咖哩粉、檸檬葉	有機青江菜、沙茶醬	大頭菜、排骨
11月3日	五	豆皮細捲壽司	椒鹽豬排	漢堡	黑胡椒時菇	冬瓜粉圓奶茶
		豆皮壽司、細捲壽司	里肌肉排、椒鹽粉	漢堡麵包	洋蔥、香菇、雪白菇、黑胡椒醬	冬瓜磚、粉圓、奶粉
用餐天數：5天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

